

60 HER PRO JARNÍ SVÁTKY VENKU

„Jaro je způsob, jak příroda říká: začněme znovu.“

Svátky jara patří venku. Přinášíme vám 60 příležitostí, co zažít venku

- **Budte co nejvíc venku a spolu** – zahrada, park nebo louka za vesnicí stačí.
- **Půjčte si přírodniny na výzdobu** – větvičky, mech, kamínky, první květy.
- **Jezte venku** – piknik, svačina v trávě nebo večeře u ohně.
- **Neplánujte příliš** – nejlepší vzpomínky vznikají z chvil, kdy někdo prostě řekne: pojďte ven.
- **Nebojte se nepohody** – chlad a bláto jsou součástí zážitku, ne překážka.
- **Propojte tradice s novými rituály** – každoroční opičí dráha s vajíčkem na lžici nebo piknik na stejném místě vytváří silné vzpomínky.
- **Nechte děti vybrat si, co chtějí dělat** – zda tvoří, bádají nebo se jen válí v trávě.
- **Když vyrazíte na koledu, ujistěte se, kdo chce a nechce být vykoledován** – učíte tím děti respektu k potřebám druhých.

Odškrávejte, co jste venku vyzkoušeli – pro letošní Velikonoce i pro všechna jara, která teprve přijdou. Více tipů a celý článek: ucimesevenku.cz/60-her-pro-jarni-svatky-venku



POHYBOVÉ HRY



- **Běhací jarní zdobení** – Hledejte v přírodě ideální pozadí pro vystřižené papírové tvary.
- **Hledání velikonočního pokladu** – Schovejte poklady a dejte dětem indicie nebo mapu.
- **Ukrývání pokladu pro ostatní** – Děti samy připraví poklad a napíší indicie pro druhé.
- **Přeskakování potoka** – Hledejte nejužší místo potoka a přeskakujte.
- **Bitva s papírovými koulemi** – Připravte zásoby zmačkaných koulí a na signál začíná bitva.
- **Jarní parkour** – Hledejte v přírodě překážky na přelézání, přeskakování a podlézání.
- **Válení sudů z kopce** – Lehněte si na svah a kutálejte se dolů.
- **Jarní schovka** – Klasická schovka v přírodě, kde jsou úkryty za stromy a keři.
- **Bitva o velikonoční poklad** – Týmy brání svůj poklad a zároveň se snaží získat ten soupeřův.
- **Šipkovaná s úkoly** – Vyznačte trasu šipkami z přírodnin a ke každé zastávce přidejte úkol.
- **Rovnou za nosem** – Jděte přímo k vytipovanému bodu bez obcházení překážek.
- **Opičí dráha s vajíčkem na lžici** – Absolvujte přírodní okruh s vajíčkem na lžici.

TVOŘIVÉ



- **Bahenní kraslice** – Malujte vzory z bláta na papír, kamínek nebo vajíčko.
- **Kraslice z přírodních barev** – Barvěte vejce řepou, cibulovou slupkou nebo zelím.
- **Listové kraslice** – Otiskněte list na vajíčko uvařené v přírodní barvě.
- **Proutěné postavičky** – Tvarujte z vrbových proutků zvířátka nebo jarní symboly.
- **Jarní divadlo z přírodnin** – Sestavte postavičky z větviček a šišek a zahrajte příběh.
- **Stavba ptačího hnízda** – Zkuste postavit hnízdo jen z toho, co najdete venku.
- **Malování se stíny** – Obkreslete stíny přírodnin nebo vlastního těla na papír.
- **Hmyzí hotel / domek pro žabky** – Postavte úkryt z dřeva, kůry, šišek a suchého listí.
- **Bezové loutky** – Z bezových větviček vydlabejte dřeň a vytvořte loutky nebo píšťalky.
- **Jarní mandala z přírodnin** – Sestavte symetrický vzor z kamínků, květů a větviček.
- **Jarní věneček z větviček** – Propletěte ohebné proutky jarními květy a mechem.
- **Zdobení kamenů** – Pomalujte kamínky a schováte je do přírody pro radost ostatním.

BADATELSKÉ



- **Kolik unese skořápka** – Přikládejte závaží na prázdnou skořápku a sledujte, kdy povolí.
- **Pevnost skořápky** – Proděravte tužkou skořápku zvenku a pak zevnitř.
- **Které vejce se točí lépe** – Roztočte syrové a vařené vejce a porovnejte rozdíl.
- **Přírodní barvení vajec** – Porovnejte intenzitu barev z řepy, cibule, kurkumy a špenátu.
- **Co právě kvete** – Zmapujte, co v okolí kvete, a vytvořte jarní mapu kvetení.
- **Kdo to bzučí** – Pozorujte u kvetoucího keře, kteří opylovači přilétají.
- **Čarování s červeným zelím** – Přidávejte do zelné šťávy různé látky a sledujte změny barvy.
- **Pobyťová znamení zvířat** – Hledejte stopy, nory, peří a zbytky potravy v okolí.
- **Poznávání ptáků** – Identifikujte ptáky podle hlasu pomocí aplikace Merlin/BirdNET.
- **Pozorování hnízdění** – Najděte, kde ptáci hnízdí, a sledujte ho z bezpečné vzdálenosti.
- **Jak vznikají jarní hromádky** – Prozkoumejte hromádky žížal, včelek samotářek.
- **Jak rychle roste tráva** – Označte čtverec trávy a každý den měřte délku stébel.

PRO MÍSTO A DRUHÉ



- **Úklid přírody kolem nás** – Vezměte pytel a projděte oblíbené místo.
- **Pítko pro ptáky a hmyz** – Mělká miska s vodou a kamínky jako schůdky.
- **Kamenná hromádka pro ještěrky** – Sestavte volnou hromádku kamenů na slunném místě.
- **Hnízdní krmítko pro ptáky** – Zavěste vyčesané chlupy psů nebo koček pro ptáky stavící hnízda.
- **Pomoc při žabí migraci** – Zjistěte, kde probíhá žabí tah, a zapojte se nebo ho sledujte.
- **Pozvání někoho ven na jarní bingo** – Pozvěte někoho na procházku.
- **Pomoc sousedovi nebo škole** – Nabídněte ruku s úklidem zahrady, hrabáním nebo výsadbou.
- **Probuzení zahrady** – Prořežte suché větve, odhrňte mulč a vyčistěte záhony.
- **Vajíčko s překvapením pro někoho** – Schovejte do skořápky ořechu malý poklad a schovejte ho.
- **Sdílení pučálky** – Připravte pučálku a rozdejte ji sousedům nebo přátelům.
- **Zasazení semínek** – Věnujte semínka jako živý dárek s návodem.
- **Vytvoření místa pohody pro ostatní** – Upravte zapomenuté zákoutí, aby tam bylo příjemně.

ODPOČINKOVÉ



- **Čtení venku** – Vezměte oblíbenou knihu a najděte si příjemné místo venku.
- **Jarní piknik a ochutnávání jarních bylin** – Jezte venku a doplňte piknik čerstvými bylinkami.
- **Pomalá procházka** – Procházka bez cíle a bez spěchu, kdy si všímáte detailů kolem sebe.
- **Kreslení nebo focení jara** – Zachyťte detaily jara – první květ, pavučinu s rosou, stín větve.
- **Ležení v trávě a pozorování nebe** – Lehněte si na záda a koukejte na mraky, větve a světlo.
- **Poslouchání bzučení** – Sedněte u kvetoucího keře, zavřete oči a naslouchejte.
- **Chůze naboso** – Projděte se po trávě, hlíně nebo písku bez bot.
- **Tanec nebo běh v dešti** – Oblečte se do nepromokavého a prostě vyjděte, když prší.
- **Den bez hodin** – Celý den se řiďte jen pocitem a pohybem slunce.
- **Zpívání venku** – Zpívejte na procházce, na louce nebo u ohně.
- **Dechová chvílka u stromu** – Opřete se o kmen a udělejte deset pomalých nádechů.
- **Hra na ještěrku** – Najděte si kamenný povrch na slunci a nechte se prohřát. Žádný program, jen slunce a ticho.

