

# 60 LETNÍCH VÝZEV VEN

**Jaké výzvy máš pro letošní prázdninová dobrodružství?**

**Přijměte pozvání a inspirujte se výzvami ven.**

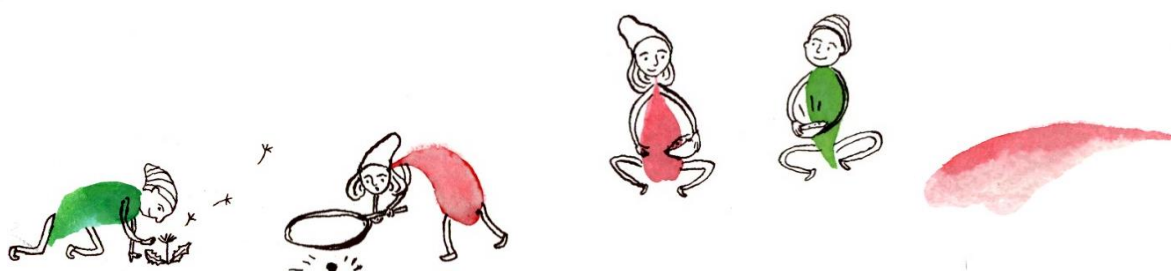
Výzvy vychází z praxe, hraní, řádění, objevování s dětmi venku. Ale také z práce britská organizace The National Trust, která se zabývá ochranou přírody a památek a sestavila seznam 50 zážitků, které by mělo dítě zažít do svých 12 let. Vycházeli při tom ze zjištění vědců, že do 12 let si děti utvářejí vztah k přírodě a okolí. To vše pak ovlivňuje to, zda a jak chce pečovat a chránit prostředí (nejen to přírodní) kolem sebe.

**Vyzkoušejte si, kolik výzev zdoláte letos.**

Nemusíte všechny, spíš jde o to si je venku pořádně užít a vychutnat. Nebo ještě lépe sepište si s dětmi, díky této inspiraci, svůj vlastní seznam venkovních výzev pro vás, vaši rodinu, kamarády, bandu, oddíl či kohokoliv s kým vám je venku hezky.

**Užijte si venkovní léto plnými doušky. A hlavně buďte venku ☺**

**Více inspirace ven najdete na našem webu [ucimesevenku.cz](http://ucimesevenku.cz)**



## OBJEV SVÉ MÍSTO V PŘÍRODĚ

- Najdi nejbližší zelené ostrovy kolem sebe
- Zdolej velký kopec a sleduj krajinu v okolí
- Nakresli mapu přírody v okolí jako by to byl tajný ostrov
- Objev své oblíbené tajné místo
- Vytvoř pozvánku a pozvi někoho blízkého na své místo
- Hledej, kde vychází a zapadá slunko

## LÉTO U VODY

- Objev nejbližší vodu ve svém okolí (rybník, potůček, studnu, pramen, řeku atd.)
- Pozoruj život u vody
- Užij si vodu jako...skákavý delfín, tichý krokodýl, skákavá žabka či další zvířata
- Vezmi své oblíbené postavičky k vodě a postav jim loďku
- Postav si vlastní loď, vor, plavidlo a pozvi kamarády na plavbu
- U vody rozděluj venku (bezpečně) oheň



## LÉTO VŠEMI SMYSLY

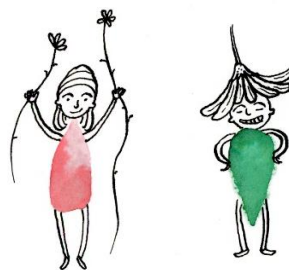
- projdi se naboso
- vyběhni ven v dešti
- objev novou vůni a zvuky v přírodě kolem tebe
- poznávej přírodu po hmatu během výpravy
- Pozoruj oblohu a vymýšlej tvary mraků
- Sleduj počasí pár dní a zkus odhadovat počasí



## LÉTO PLNÉ DOBRODRUŽSTVÍ

- Ukryj poklad (krabičku s něčím vzácným, krásným, dobrým na zub) a pozvi někoho ať poklad najde
- Namaluj mapu k letnímu pokladu
- Urči světové strany
- Zkus jít na výlet podle mapy
- Zapiškej na stéblo slámy
- Hledej zkameněliny a jiné poklady v okolí

[ucimesevenku.cz](http://ucimesevenku.cz)



## TVOŘIVÉ LÉTO

- Upeč dort z bláta
- Vytvoř si stromový lapač letních snů
- Upleť si věnec z přírodnin (na hlavu, na stůl, na dveře) nebo si usuž letní bylinky
- Vytvoř si talisman z přírodnin na krk (ze dřeva, samorostu, kamínku, šišky, ulity, pířka atd.)
- Vytvoř si hudební nástroj
- Namaluj obraz hliněnými barvami, které posbíráš po okolí



## ZVÍŘECÍ VÝZVY

- Sedni si do trávy a sleduj malý kousek kolem sebe co se tu děje
- Objev své zvířecí sousedy v okolí (co žije na stromě, pod kameny, u vody...)
- Najdi pobytová znamení (stopy, bobky, ožerky, hnízda, dutiny...)
- Připrav pítčko pro hmyz či ptáky
- Postav doupatko pro zvíře (pták, brouček, ježek, hmyzák, žabka...)
- Sleduj vývoj života venku (motýla, pulce, ptáčky...)







## NOČNÍ VÝZVY

- Vybav se čelovkou a vyraz na procházku za šera
- Poslouchej noční zvuky
- Uspořádej večerní piknik, posbírej jedné plody přírody.
- Pozoruj hvězdnou oblohu
- Přespi venku
- Vyprávěj si příběhy o krásné noční přírodě



## LETNÍ STAVITELÉ

- Postav letní byt, tábor, srub, doupátko pro skřítky
- Postav malý most přes kaluž, potůček či dólík
- Postav si sluneční hodiny
- Vybuduj svůj vlastní bunkr
- Postav tee-pee či přístřešek proti slunku
- Zkus postavit místo pro přespání pod širákem



## BOJOVÉ LÉTO

- Uspořádej šiškovou válku
- Sleduj vítr a pozvi ho do hry
- Zkus tiché plížení
- Vyzkoušej si i vodní bitvu
- Postav si zbraně pro lovce mamutů
- Postav si svůj totem



## STROMOVÉ VÝZVY

- Projdi se po okolí a pozoruj stromy
- Najdi si svůj oblíbený strom
- Prozkoumej kůru stromů
- Vezmi si oblíbené čtení, sedni mezi kořeny a čti si
- Vylez na statný strom a sleduj svět z větví
- Prozkoumej nějaký starý strom

Učíme se venku

[ucimesevenku.cz](http://ucimesevenku.cz)



# MÉ LETNÍ ZÁŽITKY

Napiš si seznam svých zážitků na léto. Co chceš vidět, zažít, objevit? Sepiš si svůj seznam nápadů nebo pokud váháš, zkus si odpovědět na následující otázky. Rozhodně nemusíš zvládnout vše, ale je fajn si sepsat po čem opravdu toužíš a pak se to spíš podaří naplnit. Ideální je, když si například v rodině vytvoří každý svůj vlastní seznam letních zážitků a pak je společně propojíme, tam kde to jde.

1. Co chci **zažít** letošní léto?
2. **Jaká místa** v přírodě chci navštívit?
3. Jakou stavbu **postavit**? Co chci vytvořit?
4. S kým se chci **potkat**?
5. Jaká **výzva pro mé tělo** mě láká? Co se naučím?
6. Co chci dokázat?
7. **Kde chci přespat** či pozorovat hvězdnou oblohu?
8. V čem se **chci posunout**?
9. Co si chci venku **namalovat, přečíst, vyfotit, sepsat**?
10. Jaké letní chutě v **přírodě chci ochutnat**?
11. Co chci **venku najít**?
12. **Jaké výhledy** mě lákají?
13. **Kam chci vylézt**? Co chci zdolat?
14. **Kde chci lenořit**?
15. Jaké vůně chci cítit? K čemu přivonět? Z jakých bylinek si chci uvařit čaj?
16. Kde se chci koupat a **řádit s vodou**?
17. Jakou **(bláznivou) hru** si chci zahrát?
18. Co chci venku **vypěstovat**? Usušit? Sklidit?
19. Komu chci **venku pomoci**? O koho chci pečovat?
20. Kam chci **ukrýt poklad**?
21. Koho a kam chci **pozvat na výlet**?
22. Jak si **uchovám své zážitky**? Zapišu si je, zakreslím, vyfotím, ukryju poklad do sklenice či krabičky?



Učíme se

venku

[ucimesevenku.cz](http://ucimesevenku.cz)





# MÉ LETNÍ ZÁŽITKY



Učíme se  
venku  
[ucimesevenku.cz](http://ucimesevenku.cz)

