

POLETUCHY

*Díky poletuchám provětráš tělo, uvolníš se.
A zažiješ točení, spirály, vlnky a otočky na vlastní kůži.*

Cíl lekce: Vyzkoušet si grafomotoriku a křivky ve velkém, v pohybu.

Čas: 10 min + 15 min výroba

Věk: od 4 let až do dospělosti

Místo: vhodné místo pro pohyb a házení (bez košatých stromů)

Období: celoročně

Pomůcky: šátky, kusy starých látek (záclony, gáza, juta), přírodniny, provázky, nůžky, křídly, papíry, tužky/pastelky

1 VÝROBA

Stačí málo. Nastříháme širší pruhy látek (délka dle velikosti dětí – čím menší, tím kratší). Do jednoho konce látky vložíme „závaží“ jako hlavu poletuchy (ořech, kaštan, šiška, dřívko, jablko, hopík). „Závaží“ překryjeme látkou, zavážeme a vznikne nám „krk“ poletuchy. Na krk můžeme zavázat další provázek či stužku pro točení s poletuchou.

2 TESTOVÁNÍ

Nejprve pomalu otestujeme, jak jsme vše uvázali a zda můžeme vyrazit řídit s poletuchou do prostoru ve větší rychlosti.

3 VE VZDUCHU

A už jen stačí chytat, házet, poletovat po venku. Děti vymyslí mnoho vlastních her, jak lze s poletuchou točit, jak udělat vlnky, spirály, jak si je házet. Pro někoho jsou to duchové, draci, víly nebo fénixové.

4 ZAKRESLIT LET

Na závěr se ohlédneme za vším pohybem, který poletuchy zvládly a zakreslíme ho křídou na chodník či pastelkami na papír (ideálně velký).

HODNOCENÍ CÍLŮ aneb DŮKAZY O UČENÍ

- Dítě si procvičilo grafomotoriku díky pohybu (točení, házení) s poletuchami.

DŮ: LOV NA PÍSMENKA

VÝZVA: Zkuste vzít poletuchy na procházku s rodinou či kamarádem. Házejte si ji. Vytvořte si další a uspořádejte leteckou výpravu. Proběhněte se s větrem o závod.

