



Učíme se
venku

VENKOVNÍ ADVENTNÍ VÝZVY

Nechte se **pozvat do přírodních míst**, kde můžete prožít adventní čas **plný klidu, radosti, objevů, tvoření, hraní**, žasnutí a hlavně času, kdy jsme **opravdu spolu**.

Místo shonu, nakupování a stresu zjednodušte svůj adventní čas a objevte s dětmi, jak **přinést do zimních svátků víc** klidných a smyslových zážitků, vyrábění rukama, hraní venku, odpočinku i zachumlání.

Inspirujte se v přírodě. Ukládá se k zimnímu spánku, vše se zpomaluje, odpočívá, aby nabralo sílu na další aktivní část roku. Venku je chladněji, tišeji, méně barev, více tmy. To vše nás přirozeně **vede k poklidnějším dnům**. Naopak náš lidský svět nás točí opačným směrem. Advent plný světla, výzev, akcí. Tolik se toho nabízí. Čím víc toho chceme stihnout, tím zpravidla narůstá i naše nervozita, tlak a přesycení. A děti to pak přebírají od nás.

Zkuste společně letos trochu přibrzdit a **zažít s dětmi trochu jiný zimní slavnostní čas**.

Napojte se na přírodu a její rytmus. Trochu zpomalte a vnímejte zvuky, tvary, barvy, teplotu venku. Není třeba měnit vše, ale každý den si vytvořit alespoň krátký ostrov klidu a pohody, kdy s dětmi prožijeme, jak přírodní svět zpomalil. My velcí se necháme vést k odpočinku a nabírání sil. Dětem dáme zažít **přírodní svět, kde je méně silných a hlasitých vjemů**. I jejich přesycené smysly dostanou příležitost k odpočinku.





JAK NA TO?

1. **Každý den na vás čeká jedna výzva.** Je zcela na vás, kdy a kolik jich venku zažijete.
2. Doporučujeme **vytisknout a rozstříhat jednotlivé výzvy na kartičky.** Ty pak můžete dětem schovat (každý den jednu či všechny naráz) na domluvené místo (do krabičky, adventního kalendáře, ruličky od toaletního papíru, pytlíku s překvapením, pod talíř se snídaní, do venkovní skrýše a vy jistě vymyslíte ještě veselejší kulišárny).
3. Každý den si děti otevřou či najdou své **překvapení** - svou výzvu pro dnešní den. Ideálně společně s výzvou **najdou i přírodninu či předmět, který je pozve ven.** Klidně můžete přidat i něco dobrého na zub. Záleží jen a jen na vás.
4. To nejdůležitější je **vyrazit během dne ven** - na krátkou procházku, nebo ideálně na pořádnou průzkumnou výpravu, kde zdoláte výzvu daného dne.
5. (Často nás pak čeká **společné vyrábění, povídání či čtení** doma v teple, zachumlání v dece a s hřejícím hrnkem kouřícího čaje).

VYCHUTNEJME SI ČAS VENKU. STAŇME SE SOUČÁSTÍ PŘÍRODY, KAŽDÝ DEN. VYUŽIJME JEJÍ SÍLU PRO DOBITÍ BATEREK I SVŮJ ODPOČINEK A NALADĚNÍ. AŤ JSOU VAŠE ADVENTNÍ DNY JEDINEČNÉ.

ADVENTNÍ VÝZVY

Učíme se venku

1 NAJDI KAMÍNEK

ADVENTNÍ VÝZVY

Učíme se venku

2 NAJDI LIST

ADVENTNÍ VÝZVY

Učíme se venku

3 NAJDI JEHLIČI

ADVENTNÍ VÝZVY

Učíme se venku

4 NAJDI VĚTVIČKU

ADVENTNÍ VÝZVY

Učíme se venku

5 OBDARUJ SVÉ ZVÍŘECÍ SOUSEDY

ADVENTNÍ VÝZVY

Učíme se venku

6 NAJDI ŠIŠKU

2. VÝZVA: NAJDI LIST

Zkus najít list, který tvarem svých žilek připomíná záhyby uvnitř tvé dlaně.

Rozběhněte se po okolí a hledejte **spadané listy**. Možná ho budete muset vyhrabat pod sněhem. Hurá i to je výzva! Nebo objevíte suché listy ještě někde na stromě. A pak už je úkol snadný. Zkuste najít co **nejpodobnější žilnatinu listu s vaší dlaní**. Můžete list i kousek odtrhnout či ostříhnout do menšího kruhu a ten zkoušet napojit na své záhyby dlaně.

Cestou domů si můžete vyprávět příběhy v budoucnosti. Dříve se z dlaně ruky hádala budoucnost. Tak zkuste číst nejen ze svých dlaní, ale také z listů. **Vytvořte příběh pro strom i pro sebe**. Ve vyprávění můžete pokračovat doma v teple, zachumlaní v dekách, v šeru, u svíčky či úplně po tmě.

Učíme se
venku

TIP na společné čtení: Kdyby lidi byli stromy od Kamily Bolfové a Jana Kršňáka



1. VÝZVA: NAJDI KAMÍNEK

Najdi venku kamínek, kterému povíš svá přání

Hurá spolu ven. Vyber během procházky **kamínek, který tě něčím zaujme**. Vezmi ho do dlaně, pozdrav ho a pokud bude chtít, pozvi ho k sobě domů nebo ven na další dobrodružství.

Doma si pak sedněte ke stolu. Zapalte si svíčku nebo si sedněte k ohni u kamen a každý v rodině si sepište **svůj adventní seznam**. Není to jen seznam přání a dáreků, které si přejete. Sepiště hlavně zážitky, místa a chvíle, co by chtěl každý z vás zažít během letošního adventu. Navíc ještě připište také seznam toho, za co jsem vděčný, co mi udělalo radost.

Má poděkování
(Dokonči věty a klidně zapiš své další)

- Dnes jsem vděčný/á za....
- Letos děkuju za...
- Mám radost, že jsem zažil/a...

Má přání
(Dokonči věty a klidně zapiš své další)

- Tento měsíc bych chtěl/a zažít...
- Chtěl/a bych si udělat výlet do...
- Chtěl/a bych dostat...

Učíme se
venku

TIP na společné čtení: Kamínek cestovatel nebo Kamínek malovaný od Michaely Fišerové



4. VÝZVA: NAJDI VĚTVIČKU

Najdi ve svém okolí třešeň či višeu. Požádej ji o jednu či dvě větvičky.

Dnes slaví **svátek Barborky** a v tento den si naši předkové stříhali **větvičky třešní do vázy**. Čekali, zda jim vykvetou do Štědrého dne. Vyzkoušej to i ty. Stromy už mají přichystanou **energii ve svých pupenech** na jaro. Jen čekají, až se jaro přiblíží a budou moci nechat vyrašit své krásně zelené listy či bílé kvítky.

Inspiruj se od stromů. Také zkus v tomto období **nasávat pohodu, klid, čerpat energii** na jarní řádění venku.

Učíme se
venku

TIP na společné čtení: Zpomal a dobrou noc od Carla Wilkinsona



3. VÝZVA: NAJDI JEHLIČI

Vyrob si svůj vlastní adventní věnec, svícen či větvítku.

Adventní čas má mnoho tradic a zvyků. Jedním z nich je **rozsvěcování adventních svíček**, každý týden jednu. Pojdte na procházku, tentokrát i s košíkem či taškou, nůžkami či nožem. Tam, kde je to možné, si jemně posbírejte **pár větviček jehličí, přírodnin** a vyrobte si venku či doma **věnec, svícen, ozdobenou větvičku nebo zavěšenou ozdobu nad stůl či okno**. Nejde o velikost či dokonalost. Důležité je tvořit společně, vlastníma rukama, provonět domov zážitky a přírodninami z našich venkovních výprav. Pokud chcete něco hodně jednoduchého, stačí i talíř či táč, na který postupně umísťujete své objevy a poklady z venku. Talíř umístíte doprostřed stolu a postupně se kocháte, **co vše během měsíce venku objevíte**. Pokud chcete můžete své adventní ozdoby nechat i venku za oknem, v zahradě. Déle vydrží a budete mít zas o důvod víc, chodit ven je obdivovat.

Učíme se
venku

TIP na společné čtení: Čekání na Vánoce od Andrei Popprové



6. VÝZVA: NAJDI ŠIŠKU

Vyraz ven a objev místo, kde jsou šišky.

Šišky jsou téměř všude kolem nás. Najdi si své **šiškové místo**. Je to snadné? Zkus najít v okolí **různé tvary šišek** z různých druhů jehličnatých stromů. Když si jich pár nasbíráš, zkus vymyslet nějakou **hru se šiškami přímo venku**. Schovávat je jako poklad v domluveném území, házet na cíl, pozorovat, jak pravidelně stočené jsou jejich šupiny do přesné šroubovice. Vyrob z šišek šiškovou rodinku a postav jim domek. Pokud rádi vyrábíte, zkuste doma či venku vymyslet **z šišek ozdobu nebo hračku**.

Můžete zkusit šiškovou girlandu, věnec, myšku, veverku či strom. Můžete sestavit i šiškový orchestr a vymyslet různé zvuky, které šiškami jde vytvořit. Můžete si vyrobit i šiškový **vlhkoměr** a pozorovat, jak se mění vlhkost doma i venku nebo hledejte venku **pobyťová znamení**, různě okousané šišky a odhalte, kdo tu svačil.

Učíme se
venku

TIP na společné čtení: Citový život zvířat od Petera Wohllebena



5. VÝZVA: OBDARUJ SVÉ ZVÍŘECÍ SOUSEDY

Dnes se slaví svátek darování. Vymysli, kde a jak můžeš připravit dobroty pro své zvířecí sousedy.

5.12. je mezinárodní den dobrovolníků a také se v **předvečer oslav sv. Mikuláše** obdarovávají děti.

Vyraz ven a zkus najít místo, kde **můžeš obdarovat ty někoho**. Například své **zvířecí sousedy**. Vyrob či nasyp do krmítka, ozdob strom dobrotami, nasypej na zem něco na zub pro lesní zvířata. Jen vždy myslí na jejich zdraví a připrav jim **dobroty, které jsou pro ně**.

Učíme se
venku

TIP na společné čtení: Svěnja Ersten: Kdopak to tu běžel?



ADVENTNÍ VÝZVY

Učíme se venku

7 NAJDI ŽALUD

ADVENTNÍ VÝZVY

Učíme se venku

NAJDI 8
MECH

ADVENTNÍ VÝZVY

Učíme se venku

9 NAJDI JABLÍČKO

ADVENTNÍ VÝZVY

Učíme se venku

10 NAJDI SVĚTLO

ADVENTNÍ VÝZVY

Učíme se venku

11 NAJDI KŮRU

ADVENTNÍ VÝZVY

Učíme se venku

12 NAJDI PÍRKO

8. VÝZVA: NAJDI MECH

Objev jedinečné mechové království.

Kde nejbliž kolem sebe **objevíš mech**? Jak je velký? V jakém místě žije a proč? Kde najdeš opravdu velký mech?

Mechy nám nabízí **dokonalé malé světy**. Vezměte dnes ven oblíbeného malého panáčka (z Dupla, Lega či zvířátko ze dřeva) a pozvěte je na jemnou hru na mechový koberec. Prozkoumejte je **třeba i lupou**. Zkuste si je namalovat či vyfotit. Mechové rostlinky nemají ještě „trubičky“ (cévní svazky) na rozvod vody po celém svém těle. Proto přijímají vodu celým povrchem lístků a spíš bydlí na vlhkých místech. Nemají ani velkou oporu ve svých tělech a proto dorůstají jen malého vzrůstu. Ale vymysleli to skvěle. Některé mechy rostou těsně vedle sebe a vzájemně si tak dávají oporu a tak vyrostou výš než okolí. **Pozorujte různé druhy mechů** a porovnejte jejich velikost, větvení, lístky.

Učíme se
venku

TIP na společné čtení:
Jak Cílek Lídu našel od Františka Skály



7. VÝZVA: NAJDI ŽALUD

Objev ve svém okolí žalud i s čepičkou.

Jsou nádherné, hladké, klouzavé i drsné. Hodí se přesně do ruky. Prsty si s žaludem tak rády pohrávají. Zkus objevit ve svém okolí dub, který letos plodil a **odnes si pár jeho plodů**.

Prohlédni si **tvár žaludu**, zkus ho namalovat. Zkus mu **namalovat obličej** a vyprávět či zahrát krátký příběh z jeho života. **Co zatím zažil?** Jaké bylo jeho dětství v koruně stromu? Jaká byla cesta dolů na zem? Co by chtěl ještě zažít? Zkus si s ním popovídat.

Koho prsty se těší i na **vyrábění**? Postavte malého **Dubánka**, barevný přívěšek či cokoliv dalšího co vymyslíš. Rozhodně si zkus pískání na žaludovou čepičku, je parádně silné. A taky si zkus pár žaludů zasadit a na jaře či na podzim zasadit malé dubové semenáčky. Zasazené duby mohou být i krásný dárek pro tvé blízké.

Učíme se
venku

TIP na společné čtení: Samozřejmě se inspirovat u Dubánků (dubanci.cz) v jejich knihách či fotkách.



10. VÝZVA: NAJDI SVĚTLO

Zapal svíčku venku.

10. 12. je **Den lidských práv**. Oslav to vzpomínkou. Počkej až se trochu setmí. Vyraz na výpravu do šera či tmy. Vezmi ven adventní věnec, svícen, lucernu a **zapal svíčku**. Pozvi své blízké na společnou procházku a povídání. Chvilku můžete v tichu pozorovat plamen svíčky. Pak si společně **zazpívat**, a nakonec si **vyprávět**, co krásného výjimečného jste dnes či tento týden zažili a na co se těšíte další týden. Je velká síla se občas zastavit, **společně mlčet**, držet se za ruku, pak si vyprávět a poslouchat se. **Tma všemu dodá výjimečnost** a společný zážitek bude ještě silnější. Pokud je vám venku velká zima, nevádi. Zapalte si svíčku doma, zhasněte všechna světla a představte si, že sedíte u ohně jak to dělali naši předkové. Pověďte si, sdílejte, plánujte. Plamínek vás propojí.

Učíme se
venku

TIP na společné čtení:
A od Pavla Čecha



9. VÝZVA: NAJDI JABLÍČKO

Kde se venku kutálí či roste jablko?

Je zdánlivě známé, banální. Ale je to na světě **nejrozšířenější ovoce** a pro někoho je to i **největší pochoutka**. Zkuste objevit kolem vás nejbližší jabluňku. Běžte jí pozdravit a **požádat o jedno či víc jableček**.

Nebo můžete naopak vzít pár malých jableček z domova a na vhodném místě rozházet jako **svačinku pro ptáčky** a jiné zvířecí sousedy. Doma si pak zkuste nakrájet jablečka na plátky. Pozorujte, zda se objeví **hvězdička**. Usušte si plátky jako **krásné ozdoby** na stromek, věnce či k balení dárků. A rozhodně si nasušte i **křížaly**, jsou výborné pro dlouhé zimní večery a chroupání. Výborný je také **jablečný čaj**. Můžete ho udělat jen z jablečných slupek zalitých horkou vodou.

Učíme se
venku

TIP na společné čtení:
Nový domek pro myšku od Petra Horáčka



12. VÝZVA: NAJDI PÍRKO

Zkus chytit pírkó v přírodě.

Se svou lehkostí poletují kolem nás. Na dnešní výpravě zkus vypátrat **malé či velké pírkó v přírodě**. Je to skvělé pobytové znamení, které napoví, kdo tu proletěl či i bydlí. Prohlédni si svůj pírcí úlovek. Jak je jemné a zároveň ladné a pevné. Zkus ho **prozkoumat i pod lupou**, jak se části pírkó větví, jak mění svou barvu. Až to vše prozkoumáš, zkus si **něco s pírkem napsat**. Klidně jen pár tahů vodou z kaluže na pařez či kmen. Jak to šlo? Pokud máš pevnější pírkó – letku, můžeš ostrý konec zastříhnout a tím získat prostor pro delší psaní. Na závěr můžeš zkusit vyrobit **přírodní ozdobu** jejíž součástí bude i pírkó či pírká. Zavěs je provázkem na klacík, ozdob šišku, zapíchni do věnce nebo si jen ozdob účes.

Učíme se
venku

TIP na společné čtení:
Jírka a Indiáni od Pavla Čecha



11. VÝZVA: NAJDI KŮRU

Venku objev záhady a tajemství kůry stromů.

Vydej se na tajuplnou výpravu a hledej, jak **různá může být kůra stromů**. Prohlédni si ji očima, **prozkoumej její hladkost a záhyby** rukama. **Očihej ji**. Voní různá kůra jinak? Sleduj tvary a úkryty které vytváří.

Pokud najdeš někde **kusy odpadlé kůry**, zkus z nich něco vyrobit venku či doma. Z březové kůry se vyráběly i nádoby. Tam kde je to možné (u borovice, modřínu či platanu) zkus z odlupujících kousků kůry **hádat tvary, zvířata, postavy**.

Více v popisu hry: <https://jdeteven.cz/games/cz/drak-velbloud-nebo-princezna>

Učíme se
venku

TIP na společné čtení:
Timothée de Fombelle: Tobiáš Lolnes



ADVENTNÍ VÝZVY

Učíme se venku

13 NAJDI TMU

ADVENTNÍ VÝZVY

Učíme se venku

14 NAJDI OŘÍŠEK

ADVENTNÍ VÝZVY

Učíme se venku

15 NAJDI LIŠEJNÍK

ADVENTNÍ VÝZVY

Učíme se venku

16 NAJDI SEMÍNKU

ADVENTNÍ VÝZVY

Učíme se venku

17 NAJDI ULITU

ADVENTNÍ VÝZVY

Učíme se venku

18 VYZKOUŠEJ
PROVÁZKOVOU HRU



14. VÝZVA: NAJDI OŘÍŠEK



Objev v přírodě energii ukrytou pod slupkou.

Na dnešní výpravě zkus najít **jeden či víc druhů oříšků**. Kde asi budou? Jaké mají tvary? Jaký strom z nich vyroste? Můžeš si namalovat i mapu míst, kam chodíš a zakreslit, kde jsou zdroje oříšků.

Pokud jsi objevil/a dost oříškových pokladů, můžeš je **prozkoumat ještě víc** a zkusit se do nich vloupat nebo z nich i něco **vyrobit**. Co třeba svíčku na pouštění lodiček na Štědrý den? Nebo je obarvit, namalovat zvířátka, připravit jako krabičku na malé dárky či vyrobit malou myšku v pelíšku. Krásné jsou i jako ozdoby na vánoční stromek či výzdobu doma. Zkuste zapojit svou kreativitu, hravost a ruce. Uvidíte, jaké krásy vzniknou.

Učíme se
venku

TIP na společné čtení:
Kateryna Michalicyna - Kdo roste v parku



13. VÝZVA: NAJDI TMU



Slavíme svátek svaté Lucie, jdeme hledat šero.

Od svátku svaté Lucie až do svátku Tří králů se říká, že vládne „černá zima“. Tedy **nejtemnější doba roku**. Je to ideální čas inspirovat se přírodou, která již spí, odpočívá, nabírá sílu. Zpomalme i my. Vyražte na **procházku po tmě** nebo jen s baterkou či lucerničkou. Půjdem pomaleji, opatrněji, naše **smysly se víc zbystří**. Nė moc často chodíme zdánlivě si „jen“ zažít tmu a pozvat jí do hry. Zažijme klidnou tichou tmavou přírodu venku a přenesme si jí i domů. Nerozsvícujme mnoho světel. Zachumlejme se u kamen či svíčky a vyprávějme si, čtème knížky, usrkávejme čaj. **Nedělejme toho mnoho**. Spíš odpočívejme a budme spolu. Pokud nás láká nějaká akce, můžeme se pustit do **uklizení prostoru kolem sebe i v sobě** - našich domovů, pokojíčků, ale také své hlavy a těla. Dejme si čas na vyladění sami se sebou i s ostatními.

Učíme se
venku

TIP na společné čtení:
Charlie Mackesy - Chlapec, krtek, liška a kůň



16. VÝZVA: NAJDI SEMÍNKA



Objev odolné průkopníky nových světů

Opět si zahraj na přírodního detektiva a hledej venku **různá semínka**. Kde stojí uschlé bodláky? Kde klasy suché trávy? Co keře a stromy? Prozkoumej nejbližší i vzdálené okolí a odhal co nejvíc míst, kde mohou zvířecí sousedé najít něco k snědku. Pokud najdeš takových míst málo, hurá na pomoc. Sesbírej **pár semínek doma** nebo můžeš koupit směs pro zvířátka v obchodě. Hodí se rozhodně slunečnice, len, sezam, kukuřice, obilí, dýňová semínka a další. Můžeš **porovnat** jejich tvar, velikost. Pokud jsou z domova z kuchyně, tak je i **ochutnej**. Pak najdi bezpečné místo a **nasypej semínkové dobroty ven**. Pozoruj, kdo na ně chodí, jak rychle mizí a nezapomeň dosypávat. Některá semínka si můžete naklíčit nebo i zasadit a vypěstovat si vlastní rostlinky. Získáš tak super zdravé jídlo.

Učíme se
venku

TIP na společné čtení:
Émilie Vast - Rostliny cestovatelky



15. VÝZVA: NAJDI LIŠEJNÍK



Objev odolné průkopníky nových světů

Často je přehlízíme, přitom je to často nejbližší koutek přírody, který máme kolem sebe. Zkus najít v přírodě i mezi domy **lišejníky**. Kolik různých objevíš? Na jakých záhadných náročných místech přežijí? Zkus je pojmenovat. Jsou to **neuvěřitelně odolní a vytrvalí průzkumníci**. Posouvají hranice života i do míst, kde vládne beton a asfalt. Poděkujme jim za to, co vše vydrží a jak vrací přírodu i do zdánlivě mrtvých prázdných míst. **Vezměte ven i lupu** a objevte malé krásné tvary, záhyby, šupinky, barvy. Opět se můžete přenést do malých světů a zkusit si **vyprávět příběhy**. Co můžeme zažít v mikro světě lišejníků. Jak vidí lišejník mravenec? Sluníčko? Mšice? Zkuste vymyslet příběhy či pohádky.

Učíme se
venku

TIP na společné čtení:
Sibylle von Olfers - Kořenové děti



18. VÝZVA: VYZKOUŠEJ PROVÁZKOVOU HRU

Vymysli vlastní hru s provázkem

Dnes je tu krásná **hravá výzva**. Jako překvapení na tebe dnes čekal **provázek či provaz**. Vezmi ho ven sebou na procházku a zkus ho pozvat do hry. Co můžeš s provázkem zavázat? Co vyrobit? Jak si hrát?

Pokud váháš, dívej se kolem sebe a **nech se inspirovat přírodou**. Co zavázat na klacík, a co pak s ním? Je provaz dost silný k vyrobení houpačky? Nebo dost jemný na přivazování malých **pokladů, které objevíme cestou** a pak si je zavěsíme doma jako vzpomínku na krásné společné chvíle venku?

Učíme se
venku

TIP na společné čtení:
Můj medvěd Flóra od Daisy Mrázkové



17. VÝZVA: NAJDI ULITU



Zkus vypátrat venku spirálu ukrytou v ulitě

Blíží se zimní slunovrat i Štědrý den. Zkus se na chvíli zastavit a hledat **spirálu v přírodě**. Kde všude ji najdeš? Dívej se během procházky. Hledej ve trávě či sněhu, ve větvích i na hladině. Pokud objevíš někde spirálu (třeba na šišce) zkus si podle ní nakreslit **velkou spirálu do sněhu**, křídou na chodník, klackem do hlíny, či vyskládat na trávu. Okolo spirály můžeš zapálit svíčky a tak vznikne krásná **cesta celým adventem**. Můžeš si ji procházet a vzpomínat, co kdy jsme zažili, co nás ještě čeká, za co jsem vděčná a co si přejeme.

Učíme se
venku

TIP na společné čtení:
Jedno přání od Melissy Castrillónové





ADVENTNÍ VÝZVY

Učíme se venku

19 VYMYSLI HRU
S ŠÁTKEM



ADVENTNÍ VÝZVY

Učíme se venku

20 OBDARUJ



ADVENTNÍ VÝZVY

Učíme se venku

21 TVOŘ KŘÍDOVÉ
OBRAZY



ADVENTNÍ VÝZVY

Učíme se venku

22 OZDOB STROM



ADVENTNÍ VÝZVY

Učíme se venku

23 CVRKNĚ
DO KULIČEK



ADVENTNÍ VÝZVY

Učíme se venku

24 NAJDI
SVŮJ TALISMAN

20. VÝZVA: OBDARUJ

Zapoj ruce a nápady a vyrob pro někoho dárek

Dnes je mezinárodní **den lidské solidarity** (společná, vzájemná dobrovolná pomoc). Tedy ideální čas, kdy vyrábět dárky nejen pro své blízké. Zkus se ještě před procházkou ven zastavit a **zapsat či zakreslit své plány**. Pro koho chceš dárky vyrábět? Kdo co má rád? Co koho potěší? Pak hurá ven a nechat se ještě inspirovat přírodou. **Nasbíráme potřebné přírodniny** a nápady a pak klidně zas hurá domů. Do tepla. **Vyrábět a tvořit**.

Učíme se
venku

TIP na společné čtení:
Tina Oziewiczová - Co dělají pocity?



19. VÝZVA: VYMYSLI HRU S ŠÁTKEM

Pozvi šátek do hry venku

Dnes náš čeká **šátkové dobrodružství**. Šátek je pro někoho zdánlivě obyčejný kus oblečení, ale venku se mění ve skvělého spoluhráče. Vezměte dnes ven šátek, můžete přibalit i provázek ze včerejška. Společně nabízí ještě víc her a veselí. **Proběhněte se** s šátkem po louce, přivažte si ho na klacek a **nechte ho poletovat** v povětří. Pokud máte raději klidnější hry, zkuste si **zavázat oči** a prozkoumat známá místa po slepu. Nebo si z šátku/ů udělejte kostýmy a zahrajte si venku nějaký **příběh**. Co třeba putování do Betléma, pohádku 12 měsíčků, nebo vlastní příběh. Někoho baví hry z naší historie, třeba na lovce mamutů, indiány atd.

Učíme se
venku

TIP na společné čtení:
Pohádka O lovcích mamutů od Lucie Seifertové



22. VÝZVA: OZDOB STROM

Oslav zimní slunovrat. Zkus najít jmelí.

Dnes je významný den v přírodních cyklech i v pro naše předky. Přichází **zimní slunovrat**. Nejdelsí noc a nejkratší den v roce. Zdánlivě je to temné období roku, ale spíš je to čas klidu, nabírání síly, rozjímání, a hlavně začátek postupného příchodu světla. Naši předkové v tento čas zdobili svůj **oblíbený strom** a kolem něj oslavili tento významný svátek. I ty můžeš najít svůj oblíbený strom, ozdobit ho jemně **přírodními ozdobami**. Zatančit, zaspívat kolem něj. Nebo jen tak chvíli stát a v myšlenkách poděkovat za vše co bylo, je a bude. Pokud máš štěstí, zkus v přírodě najít i **jmelí**, které bylo pro naše předky posvátnou rostlinou. Pokud tě to láká, můžeš na oslavu **vyrazit za tmy** a navíc si užít ještě světla rozsvícených svíček.

Učíme se
venku

TIP na společné čtení:
Dějiny českého národa od Lucie Seifertové



21. VÝZVA: TVOŘ KŘÍDOVÉ OBRAZY

Křída otevírá tvořivé světy

Už jsi maloval křídou v zimě? Zkuste si naplánovat **výlet s křídami**. Namalujte zimní obrázky pro radost kolemjdoucích nejen na chodník, ale třeba i na pařez či kůru stromů. Když budou obrázky malé na citlivě vybraných místech, mohou **prozářit celé okolí**. Během tvoření rozvíjejte i vnímání, **kde se obrázek hodí** a kde by mohl někoho rušit. Mysli nejen na zvířata, ale také na rostliny i kolemjdoucí lidi. Opět si můžeme namalovat spirálu a do ní všechny zážitky a přání, která ještě chceš během adventu zažít.

Učíme se
venku

TIP na společné čtení:
Sandra Dieckmann - Pes, který spolkl svět



24. VÝZVA: NAJDI SVŮJ TALISMAN

Objev svůj přírodní talisman

A je tu, dlouho vyhlížený **Štědrý den**. Den mnoha obdarování. Dnes je tvá krabička či pytlíček z adventního venkovního kalendáře **prázdný**. Proč? Protože **dnes ho zaplníš ty**. Vyraz na procházku a nech na sebe působit přírodu. Dívej se, poslouchej, dotýkej se, čekej. Něco tě určitě zaujme, a to bude **ten správný okamžik**. Vezmi přírodninu, která tě zaujala do ruky. Měla by být tak akorát do dlaně. Chvilku si jí prohlížej a otestuj, zda je to **ten pravý talisman**. Zkus ho nosit venku celý rok a připomínat si vše krásné, co venku zažíváš. Můžeš si vyrobit i malý pytlíček, do kterého si talisman uložíš. Pokud chceš, můžeš zkusit najít i nějaký talisman pro své blízké, jako pozvánku na pravidelné procházky venku.

Učíme se
venku

TIP na společné čtení:
Adventní čtení od Cesty domů



23. VÝZVA: CVRKNĚ DO KULIČEK

Rozehrej skleněnkové hry

Dnes na tebe čekaly **kuličky**. Co vše s nimi jde zažít? Zkus přemýšlet, vyprávět, co vše by šlo venku dělat s pytlíkem kuliček. A nebo **hurá ven** i s kuličkami. Na začátek můžeš vybrat vhodné místo, kde si **vyrobíš důlek** a jde se **cvrknat**. Nebo najdeme raději svah a v něm uděláme z přírodnin parádní **kuličkodráhu**. Nebo budeme kuličky jen schovávat a zahrajeme si **hledačku** podle zakreslených míst v mapě? Pokud je venku velká zima nebo mnoho sněhu, hurá na **tvoření doma**. Když se spojí třeba kuličky a modelína, dějí se velké věci. Zkus to. Uvidíš, co napadne tvou hlavu a co tvé ruce.

Učíme se
venku

TIP na společné čtení:
Ema Agbageová - Ďolík

