

Vodní bitva



Vodu v přírodě často pozorujeme, jak klidně teče, stojí, kape. Jen občas vidíme její divočejší stránku. Ale část dětí má rádo právě tu akčnější stránku vody. Voda je živel, a tak je skvělé ji nejen pozorovat, ale také si ji vychutnat v akci a s nábojem. Uspořádejte s dětmi vodní bitvu. Je jedno, jak přesně bude vypadat, jde o to, aby děti zažily adrenalin a vyřádily se. Poznat vodu jako živel je také součástí poznávání vodního světa.



POZNÁVÁNÍ ŽIVLU

Můžeme začít s dětmi sdílením, co vše akčního a napínavého s vodou kdy zažily. Můžeme mluvit o vodě ve všech formách a v celém roku – i led a sníh patří k vodě. Během sdílení se můžeme domluvit, kdo si bude chtít zahrát akčnější vodní hru.

VODNÍ HRÁTKY

S částí dětí, které láká akční hraní s vodou, společně vymýšlíme, jak po sobě můžeme různě vodu cákat či stříkat. Co je pro koho příjemné a přijatelné. Můžeme společně vymýšlet a testovat. Lze vytvořit i několik skupinek, které budou hrát samostatně, podle toho, jak moc chtějí být akční.



TIP

Děti v horkých dnech po sobě mohou házet vodu v hrstích. Každá ze skupin má svůj kyblík vody a z něho bere zásoby vody. Cílem může být třeba doběhnout k pokladu. Kdo je zasažen, musí oběhnout kupříkladu nějaký strom, aby si život dobil. Zkuste hrát i vodního Mrazíka, případně si vyrobit stříkačky z PET lahví – v jejich víčku je otvor. Variant je mnoho, vymyslete s dětmi další.

VODNÍ OPIČÍ DRÁHA

Pokud nechtějí děti bojovat mezi sebou, můžeme společně vytvořit vodní opičí dráhu. Ta může zahrnovat buď skutečné vodní překážky, nebo překážky jen jako.

TIP

Například můžeme mít opičí dráhu na břehu potoka, kde děti přeskakují potok, klády, skáčou po kamenech atd. Nebo i kdekoliv jinde, kde vodní příkop vytvoříme z látky či kartónu, klikací říčku namalujeme na chodník atd. Můžeme zapojit i přenášení vody v kelímku, na lžici atd. To vše mohou být vodní výzvy pro tělo i soustředění.



ZÁŽITKY a VÝSTUPY:

- Vychutnám si vodu jako živel.
- Budu s vodou rádit, běhat, bojovat.
- Postavíme opičí dráhu, kde posuneme odolnost i vytrvalost.