

# VENKOVNÍ VELIKONOČNÍ KALENDÁŘ 2023



Texty: Markéta Halouzková, Justina Danišová, Kristýna Járová

Ilustrace: Sára Danišová

Učíme se venku

# VÁŠ JARNÍ RITUÁL

PRVNÍ JARNÍ DEN – 20. BŘEZNA

Přivítejte první jarní den společně venku.

Vymyslete si vlastní rituál, kterým oslavíte přicházející jarní čas.

Přinášíme několik nápadů:

- Vytvořte si první jarní dort na pískovišti.
- Zazpívejte si na procházce jarní píseň do větru.
- Zatančete jarní tanec.
- Skákejte přes potok.
- Zasadte první semínka.
- Zamávejte slunci.
- Vyroberte si z přírodnin věnec na dveře, vrátka či stůl.
- Svažte větvičky a ozdobte je jarními barvami.
- Posbírejte si přírodniny na stůl a zapalte si večer svíčku.
- Vyrzte si zacvrkat kuličky jako známku jara.
- Nasypejte speciální dobrotu ptačím sousedům.
- Vyrzte k potoku a prozkoumejte břehy.
- Zkontrolujte budky, zda jsou čisté a připravené na hnízdění.
- Udělejte si rychlou procházku v kraťasech.
- Vyfoťte či nakreslete známky jara.
- Hledejte znaky jara v přírodě, zpěv ptáků, jarní vůni ve vzduchu, pučící pupeny, zelenající se trávu apod.
- Pozvěte někoho na jarní procházku za pokladem.
- Vaše vlastní nápady....



Učíme se venku



# VELIKONOČNÍ HNÍZDO POKLADŮ

TÝDEN PŘED VELIKONOCI

Vytvořte si s dětmi hnízdo pro své jarní venkovní poklady. Můžete stočit proutky, suchou trávu, naskládat kamínky nebo vyhloubit důlek v zemi. Do svého hnízdečka noste poklady, které najdete během celého týdne při svých procházkách do okolí. Můžete sebrat kamínky, šišky, žaludy a další poklady.



## KVĚTNÁ NEDĚLE

2. DUBNA

*Květná proto, že se před bohoslužbami a čtením pašijí zdobily kostely květinami. Světily se kočičky, větvičky vrby nebo břízy. Tento zvyk se mezi křesťany dodržuje dodnes. V tento den přijíždí Ježíš do Jeruzaléma a lidé ho vítají palmovými ratolestmi. Na Květnou neděli se také nesmělo péct, aby se v sadech urodilo. Lidé si oblékali nové oblečení, aby rozkvetli jako ratolesti. Všichni se těšili na přicházející Velikonoce.*

- Jděte ven a ustříhněte si šetrně „kočičky“ – větvičky z vrby jívy.
- Pupy můžete pozorovat podrobněji. Porovnávejte pupeny/liny na větvích stromů/ keřů. Můžete využít [určovací klíč](#).
- Zjistíte-li, že se větvičky od sebe liší, můžete s nimi začít hrát.
- Vytvořte si například [větvičkové pexeso](#) nebo si označte jednu větvičku bavlnou a k ní se opakovaně vracíte.
- Můžete pozorovat otevírající se pupeny. Zkuste si s pupeny i počítat (sčítat, násobit).



Učíme se venku

# MODRÉ PONDĚLÍ

3. DUBNA

*Na Modré pondělí se začíná s úklidem domácností, domů a budov. Kostely se zdobily modrou barvou jako symbol čistoty a nevinnosti.*

Jděte ven a hledejte modrou barvu v přírodě (modřeneček, ladoňku, modrou oblohu, vodu, potůčky atd.). Můžete využít barevné palety a hledat různé odstíny. Modrá je barvou námořníků. Vytvořte si lodičky z přírodnin či z papíru a pouštějte je po vodě.

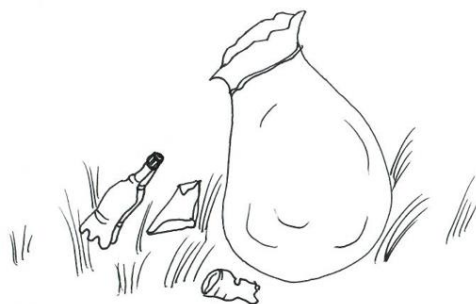


# ŽLUTÉ ČI ŠEDIVÉ ÚTERÝ

4. DUBNA

*Žluté nebo šedivé úterý. Záleží, jaké bude počasí a jak budete mít doma uklizeno. Je to den, kdy se vymetají kouty a pavučiny.*

- Jděte ven a vyrazte na lov odpadků. I příroda kolem nás potřebuje pomoci s úklidem (od našich lidských odpadků).
- Zkuste si vyrobit koště z březových proutků nebo oštěp na lov odpadků.
- Pozorujte oblohu. Jsou na ní šedivé mraky?
- Zkuste najít venku opuštěnou pavučinu a vyzkoušejte, kolik toho unese. Postupně opatrně kladte například borovicové jehličky na pavučinu.
- Vytvořte si i model pavouka z přírodnin.



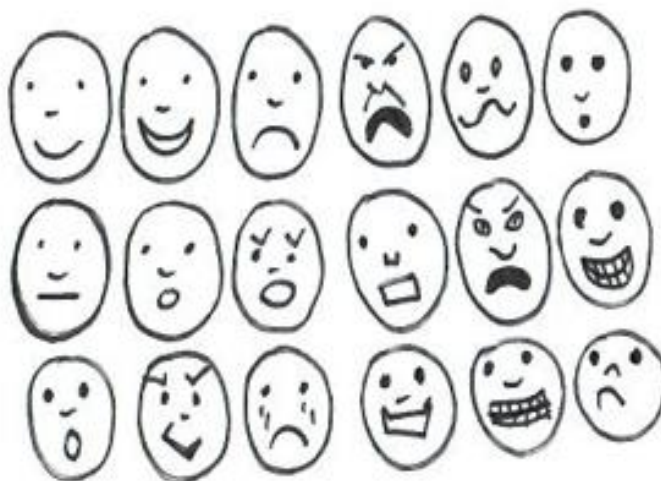
Učíme se venku

# ŠKAREDÁ STŘEDA

5. DUBNA

*Den, kdy Jidáš zradil Ježíše, a my bychom se neměli škaredit, aby nám to nezůstalo. Den, kdy se také vymetají komíny. Podle toho „Sazometná“ – bylo totiž zvykem vymést důkladně komín a úklidem vyhnat zlé duchy. Podávalo se „škaredé jídlo“. Často to byl bramborák, zelňáky či trhanec. Prostě jídlo, které se natrhalo na kusy, aby nevypadalo dobře, i když dobře chutnalo.*

- Jděte ven a změřte výšku komínů, stromů, domu, sebe podle stínu nebo obvod, průměr stromu či komínu.
- Svítí-li sluníčko, zkuste do stínu své hlavy poskládat z přírodnin obličej (škaredé i usměvavé). Zapojit můžete také křídý.
- Nesvítí-li sluníčko, můžete stavět komíny z přírodnin (kamenů, klacků apod.)
- Během procházky zkoušejte obličej různých výrazů. Vzájemně nechte druhého hádat, o jaký výraz obličej jde. Během procházky se pobavte o svých emocích.



Učíme se venku



# ZELENÝ ČTVRTEK

6. DUBNA

Na Zelený čtvrtek odlétají zvony, místo nich slyšíme řehtačky. Je to den, kdy proběhla poslední večere, a Ježíše zajali v Getsemanské zahradě. Pečou se jidášky, jí se zelené (kopřivy, špenát apod.). Také se tento den s nikým nehádejte.

- Jděte ven a hledejte kopřivu, zkoumejte ji a poznávejte.
- Kopřivy najdeme všude tam, kde je půda bohatá na dusičnany.
- Můžete si je posbírat do nádivky nebo usušit na čaj. Dříve se kopřivou barvily látky.
- Když se na kopřivu podíváte lupou, zahlédnete zahnuté chloupky.
- Místo řehtačky si vyrobte píšťalku z vrbového proutku. Zkoušejte různou délku a výšku tonů.
- Hledejte, co je v přírodě zeleného k snědku. Ochutnejte třeba bršlici kozí nohu, ptačinec žabinec, pažitku, šťavel nebo mladé lístky pampelišek. A co třeba medvědí česnek a další jedlé rostliny, které jsou na jaře plné vitamínů a energie? Výborný špenát je třeba také z bršlice.

# VELKÝ PÁTEK

7. DUBNA



Na Velký pátek si připomínáme smrt Ježíše Krista na kříži. v lidových pověrách je Velký pátek spojován s magickými silami. V tento den se otevírají hory, které vydávají poklady.

- Jděte ven a zmapujte okolí.
- Nakreslete mapu k pokladu pro své kamarády.
- Vytvořte si kříž z klacků a neste ho společně (nebo každý zvlášť) z bodu A do bodu B. Jakým uzlem klacky svážete, aby pevně držely?
- Nemáte náhodou v okolí křížovou cestu? Vydejte se po ní s přáteli. Kolik má zastavení? Cestou můžete trénovat počítání, kolik ještě zbývá zastavení, a také římské číslice.
- Římské číslice se dobře tvoří z klacíků. Tak hurá do toho!

Učíme se venku

# BÍLÁ SOBOTA

8. DUBNA

*Bílá sobota, které se rovněž přezdívá Svatá nebo Světelná. Název Bílá sobota pravděpodobně pochází od bílých křestních rouch křtěnců, kteří se ze soboty na neděli nechávají pokřtít o velikonoční vigílii. Zároveň je znakem čistoty. Církev prodlévá u Ježíšova hrobu, rozjímá nad jeho utrpením a smrtí a po celý den nekoná žádné liturgické obřady. Je to den bez zmatku, plný ticha a rozjímání. Vrací se zvony z Říma. Večer se v kostelích rozsvěcí paškál = vysoká velikonoční svíce.*

- Jděte ven a najděte květ sedmikrásky.
- Vyrýpněte ho i s hlínou a uložte do květináče. Sledujte, kdy se květ otevírá a zavírá.
- Zkuste sedmikrásku umístit do temna. Bude čas otevření a zavírání květu stejný?
- Rozdělte si večer s přáteli oheň. Rozjímejte, co ve vašem životě skončilo a co začíná.
- Připravte si noční cestu světel. Cestu ozářenou světýlky či svíčkami ve sklenkách a vedoucí na nějaké krásné přírodní místo.



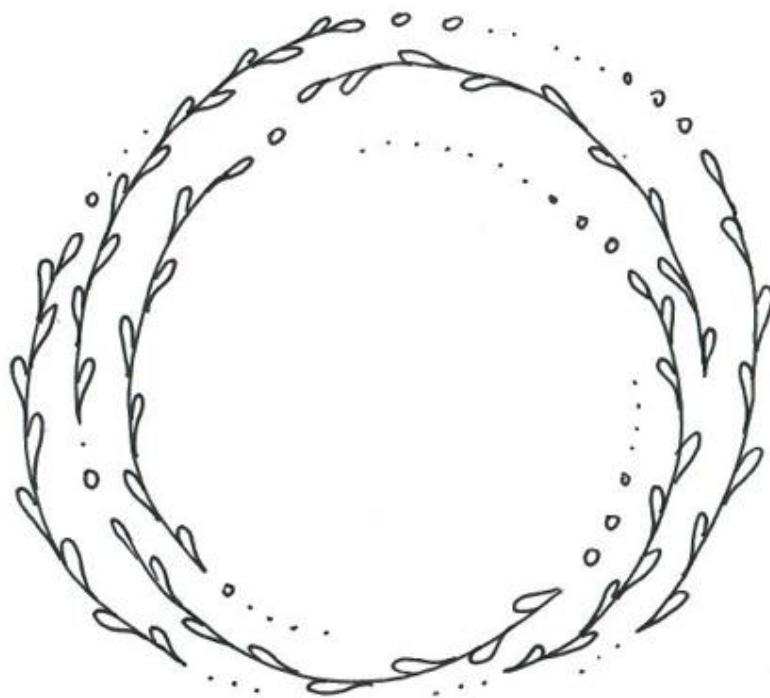
Učíme se venku

# BOŽÍ HOD VELIKONOČNÍ

9. DUBNA

*Boží hod Velikonoční, tento den se slaví vzkříšení Ježíše Krista. Na Boží hod se světily velikonoční pokrmy (mazance, vajíčka, chléb, beránci).*

- Jděte ven a ozdobte si přírodní kraslice.
- Můžete si vystříhnout oválné vajíčko do papíru a hledat venku krásné barvy a tvary.
- Věnce z proutků můžete také házet na cíl, do koše nebo na kůl.
- Nasbírejte si přírodniny a ozdobte s nimi vajíčka na velikonoční stůl.
- Otestujte i malování bahenních kraslic.
- Nasbírejte větvičky na výrobu pomlázky i výzdobu. Z větviček vytvarujte věnce, vejce, které můžete dozdobit dalšími přírodninami a použít jako výzdobu.
- Jsou ve vašem okolí někde ovce? Pokud ano, navštivte je.
- Vyřízněte si z kartonu ovály, přilepte na ně oboustrannou lepenku a na ni přikládejte různé přírodniny. Vznikne vám přírodní kraslice.



Učíme se venku



# VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ

10. DUBNA

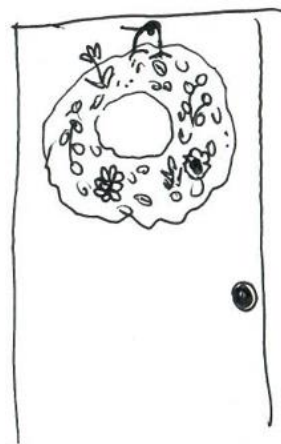
*Červené a také Velikonoční pondělí. Dnes chodí koledníci.*

- Jděte ven a máte-li pomlázku z čerstvého proutí, zasadte si ji poté, co omladíte pár dívek či žen.
- Dnes je ideální den si venku zaběhat. Můžete tradičně s pomlázkou nebo jen tak. Běžte 1 km nebo 6-12 km jako je počet proutků v pomlázce. Necítíte-li se jako běžci, vyrazte pěšky.
- Zopakujte si, jak jdou jednotlivé velikonoční dny za sebou, a co vše jste teď venku prožili.
- Popište si klacky, kamínky a zkuste je venku seřadit.
- Jednotlivé dny si můžete vyznačit i jako branky na krocket (třeba z ohnutých proutků) a jít si zahrát – projet všechny dny.



Učíme se venku

# VAŠE VELIKONOČNÍ VÝZVY VEN



**PŘEJEME KRÁSNÉ VELIKONOCE VENKU!**

Podpoříme vás na cestě ven.

[www.ucimesevenku.cz](http://www.ucimesevenku.cz)

Učíme se venku

