



50 letních VÝZEV VEN

Jaké výzvy máš pro letošní prázdninová dobrodružství? Stačí si vybrat!

Výzvy vychází z praxe, hraní, řádění, objevování s dětmi venku, ale také z práce britské organizace **The National Trust**, která se zabývá ochranou přírody a památek. Sestavili seznam zážitků, které by mělo dítě zažít do svých 12 let i kvůli tomu, že v tomto čase si děti nejvíce utvářejí vztah k přírodě a okolí.

Vyzkoušejte si, kolik výzev zdoleté letos. Nemusíte všechny, jde o to si je venku pořádně užít a vychutnat. Nebo si sepište s dětmi svůj vlastní seznam venkovních výzev pro vás a vaši bandu. Užijte si venkovní léto plnými douškami.



OBJEV SVÉ MÍSTO V PŘÍRODĚ

1. Najdi nejbližší zelené ostrovy kolem sebe.
2. Zdolej velký kopec a sleduj krajinu v okolí.
3. Nakresli mapu přírody v okolí jako by to byl tajný ostrov.
4. Vytvoř pozvánku a pozvi někoho blízkého na své místo.
5. Hledej, kde vychází a zapadá slunko.

LÉTO VŠEMI SMYSLY

6. Projdi se naboso.
7. Vyběhni ven v dešti.
8. Objev nový zvuk a novou vůni v přírodě kolem tebe.
9. Pozoruj oblohu a vymyslej tvary mraků.
10. Sleduj počasí pár dní a zkus ho odhadovat.

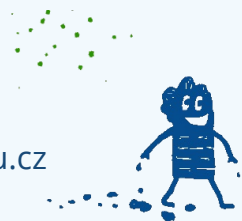
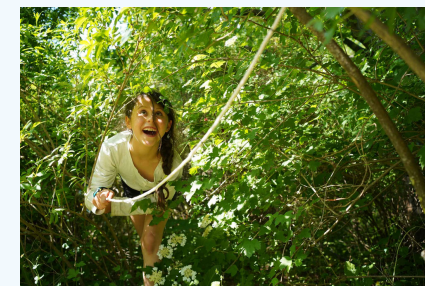


LÉTO U VODY

11. Objev nejbližší vodu ve svém okolí (kaluž, rybník, potůček, studnu, pramen, řeku atd.).
12. Pozoruj život u vody.
13. Užij si vodu jako...skákavý delfín, tichý krokodýl, skákavá žabka či další zvířata.
14. Vezmi své oblíbené postavičky k vodě a postav jim loďku.
15. Postav si vlastní loď, vor, plavidlo a pozvi kamarády na plavbu.

LÉTO PLNÉ DOBRODRUŽSTVÍ

16. Ukryj poklad (krabičku s něčím vzácným, dobrým na zub) a pozvi někoho ať poklad najde.
17. Namaluj mapu k letnímu pokladu.
18. Urči světové strany.
19. Zkus jít na výlet podle mapy.
20. Hledej zkameněliny a jiné poklady v okolí.



50 letních VÝZEV VEN

Jaké výzvy máš pro letošní prázdninová dobrodružství? Stačí si vybrat!

21. Upeč dort z bláta.

22. Vyro� si stromový lapač letních snů.

23. Upleť si věnec z přírodnin (na hlavu, na stůl, na dveře).

24. Vyro� si talisman z přírodnin na krk (ze dřeva, kamínku, šišky, ulity, pírká atd.).

25. Vyro� si hudební nástroj.

TVOŘIVÉ LÉTO



41. Uspořádej šiškovou válku.

42. Sleduj vítr a pozvi ho do hry.

43. Zkus tiché plížení.

44. Postav si zbraně pro lovce mamutů.

45. Postav si svůj totem.

BOJOVNÉ LÉTO



LETNÍ STAVITELÉ

31. Postav letní byt, tábor, srub, doupátko pro skřítky.

32. Postav malý most přes kaluž, potůček či d'olík.

33. Postav si sluneční hodiny.

34. Vybuduj svůj vlastní bunkr.

35. Zkus postavit místo pro přespání pod širákem.

STROMOVÉ VÝZVY

36. Najdi si svůj oblíbený strom.

37. Prozkoumej kůru stromů.

38. Vem si oblíbené čtení, sedni mezi kořeny a čti si.

39. Vylez na statný strom a sleduj svět z větví.

40. Prozkoumej nějaký starý strom.



ZVÍŘECÍ VÝZVY

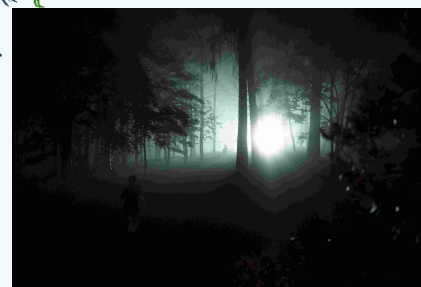
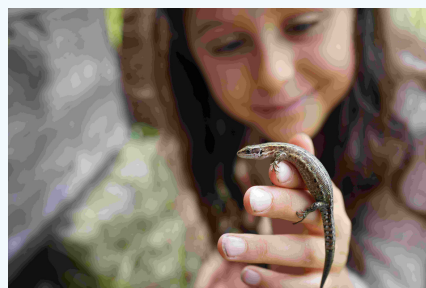
26. Sedni si do trávy a sleduj malý kousek kolem sebe co se tu děje.

27. Objev své zvířecí sousedy v okolí (co žije na stromě, pod kameny, v trávě, u vody...).

28. Najdi pobytová znamení (stopy, bobky, ožerky, hnízda, dutiny atd.).

29. Připrav pítko pro hmyz či ptáky.

30. Postav doupátko pro zvíře (pták, brouček, ježek, hmyzák, žabka atd.).



NOČNÍ VÝZVY

46. Vybav se čelovkou a vyraz na procházku za šera.

47. Poslouchej noční zvuky.

48. Uspořádej večerní piknik, posbírej jedlé plody přírody.

49. Pozoruj hvězdnou oblohu.

50. Přespi venku.

