



ПІКНІК МІЖ ДЕРЕВАМИ

На свіжому повітрі смакує найкраще



Мета: Відчуйте, що серед дерев ми можемо пережити бенкет, перекус, відпочити, просто так полюбуватися. Дитина намагається зупинитися, сповільнити, насолодитися і посмакувати серед дерев і на деревах. Відчуття пікніку серед дерев настільки приємне для дитини, що вона запрошує когось ще. Дитина розвиває свою здатність сприймати навколишнє середовище і знаходити приємні заспокійливі місця в природі.

Час: 20–30 хвилин

Вік: 5–99

Простір: місцевість з деревами чи кущами

Період: круглий рік (перший раз, коли тепло, а з часом випробувати навіть в холодну пору року)

Засоби: ковдра, доброти, подушки для сидіння, чашки, тарілки...

1. ПРИГОТУВАННЯ

Ми можемо разом домовитися наперед, хто що підготує і принесе. З усієї акції можна зробити більше, ніж просто пікнік або перекус на свіжому повітрі. Можна її вважати святом і назвати якимось винятково, наприклад "чаювання". Чудово вчитися переживати унікальні моменти кожен день.

2. ЧАЮВАННЯ

Ми з дітьми вибираємо місце, підходить десь між деревами або просто під деревом. Перевіримо, чи немає поблизу, наприклад, мурашника або інших комах. Постелимо ковдру і доброти. Ми можемо зробити посередині круг з природних матеріалів і скарбів.

3. ПОЧАТКОВИЙ РИТУАЛ

Якщо це підходить нашій групі, ми вводимо простий ритуал, коли в колі, перш ніж почати їсти, можемо разом заспівати або просто тихо прислухатися до звуків навколишнього середовища, ми також можемо привітати навколишні дерева і подякувати їм за запрошення або подякувати природі за всі доброти, які ми маємо тут.

4. ПОВІЛЬНЕ СВЯТКУВАННЯ

Ура, можемо їсти і пити, розповідати, приємно почувати себе серед дерев. Хто вже наївся, може просто так лягти і дивитися в крону дерев або вилізти на дерево і їсти там.

ПОРАДА: Непогано буде мати зварений чай, який походить з дерев або кущів / шипшиновий, липовий тощо.



5. ЩО ВІДЧУВАЄ ДЕРЕВО

В самому кінці ми знову зустрінемося з дітьми в колі, можемо виконати прощальний ритуал з подякою і поділитися тим, що і як ми скуштували під час пікніка на свіжому повітрі. Також чудово поговорити з дітьми про те, кого вони хотіли б запросити на пікнік (батьків, друзів, бабусь і дідусів) і куди (яке їх улюблене місце серед дерев в місті, в селі тощо).

ОЦІНКА МЕТИ ДІЯЛЬНОСТІ (ДОКАЗИ ПРО НАВЧАННЯ)

- Дитина бере участь у пікніку між деревами.
- Відчуває сповільнення і дегустацію серед дерев і на деревах.
- Вона говорить про пікнік як про приємний досвід.
- Думає, кого і куди запросити на наступний дерев'яний пікнік.

РОЗШИРЕННЯ:

Після повернення ми можемо продовжити цей урок з діяльністю, де ми відзначаємо всі смаки, які нам пропонують дерева - ДЕРЕВО, ПОВНЕ СМАКІВ. По-перше, ми подумаємо з дітьми, що і як з дерева використовується для їжі або пиття.

Потім дітям дамо папір, на якому є намальовано

1. великий кухоль, в який малюють, вставляють або записують, з яких дерев і кущів роблять чай (наприклад, липа, бузина, зелений чай, шипшина, гібіскус, цитрусові і т.д.);
2. склянка спецій, в якій діти малюють або записують, які дерева / кущі використовуються для виготовлення спецій (наприклад, кориці, лаврового листа);
3. тарілка, де діти кладуть, малюють або записують дерева / кущі, які ми їмо (наприклад, яблука, горіхи, чорниця, вишня, смородина, цитрусові тощо).

Ця гра відмінно підходить навесні (коли цвіте багато дерев / кущів) або восени (коли є плоди). І чудово виглядає, якщо ми візьмемо для дітей в групу кухлі, тарілки і склянки для спецій, де вони вкладають свої ідеї про те, що дерева можуть запропонувати.

