

ЗАПАХ МІЖ ДЕРЕВАМИ



Розбудіть свій ніс

Мета: Завдяки часу, проведеному між деревами, дитина зосередиться на тому, які Запахи вона відчуває в околицях дерева. Вона зробить свій власний парфум з Натуральних рослин. Вона також подумає про те, що відчуває дерево у своєму оточенні. Тут, завдяки іграм, розвивається не тільки уважність до запахів навколо дерев, але і творчість у створенні власних парфумів та ототожнення з життям дерева.

Час: 15–30 хвилин

Вік: 7–99

Простір: місцевість з деревами чи кущами

Період: круглий рік (найкраще, коли дерева/кущі цвітуть або плодоносять)

Засоби: папір, олівці (можливо підставки, подушки для сидіння, ароматні тинктури)

1. ПЕРЕВТІЛЕННЯ

Перед тим, як гратися з дітьми, давайте спробуємо спочатку уявити, які запахи ми можемо відчувати між деревами і кущами. Ідеально запишемо свої ідеї або малюємо на папері кольоровими олівцями, на тротуарі крейдою або розказуючи улюблені рецепти.

2. АРОМАТИ ДЕРЕВ

Ви коли-небудь нюхали дерево? Неймовірно, скільки навколо нього різних запахів. В ідеалі, діти відішліть на свої раніше відібрані місця між деревами, хай вони сідають там (1-5 хвилин, залежно від віку) або лягають і сприймають запахи, які знаходяться навколо них. Потім нехай обходять дерева і з'ясовують, як пахне кора, гілки, ґрунт між коренями, листя, квіти або плоди (якщо є). Які запахи приємні? Які, скоріше, заважають?

3. ЛІСОВИЙ АРОМАТ

Роздайте дітям квадратний папір і разом складіть чашку для пиття з паперу. Тепер діти можуть самостійно або в парах складати з натуральних рослин, які зустрічаються навколо дерева, свій унікальний аромат. Достатньо шматочок кори, глини, листя, гілочки, трutowика із стовбура тощо.

ПОРАДА: Часто дітям зручно нагадати правила ошадливого збору. Ми не розриваємо великі частини, в парфуми нам вистачає шматочок і т.д.

4. ПРЕЗЕНТАЦІЯ ПАРФУМУ

Коли діти закінчують парфуми, вони приходять в домовлене місце, де вони навзаєм аромати презентують і нюхають. З чого вони виникли? Що мені нагадують? Чи приємні мені ці аромати?

1/2

ПОРАДА: Чи знаєте Ви, що деякі дерева і кущі дійсно використовуються в парфумерії або медикаментах? Вам цікаво, які? (Шипшина, сосна, кедр, цитрусові тощо.) Інші служать як репелент і відлякують комах (наприклад, кущ бузини чорної садився близько до стайні і дому, для того, щоб відганяв комах).

ПОРАДА: Якщо у нас є час, діти можуть придумати назву для свого парфуму (наприклад, Дерев'яне освіження, Зелений вітерець, Бузиновий репелент тощо.)

ПОРАДА: Якщо маємо можливість, ми можемо дітям продемонструвати зразки ароматичних тинктур або ефірних олій.

5. ЩО ВІДЧУВАЄ ДЕРЕВО

На завершення знову подумайте з дітьми про те, що відчувають дерева у вашій околиці. Що їм приємно? Що ні? Можна поспілкуватися з дітьми про те, що час між деревами цілющий навіть тому, що ми дихаємо повітрям, повним цілющих природних олій з дерев і кущів. Ідеально підходить для цього час, проведений в густому лісі або

саду. Ви також можете згадати, що вчені вважають, що дерева можуть випускати ароматичні хімічні речовини, які поширюються по повітрю, і таким чином дерева взаємодіють між собою (наприклад, коли хтось заражений комахами або хворобою, він попереджає інші дерева таким чином, щоб підготуватися і т.д.).

ОЦІНКА МЕТИ ДІЯЛЬНОСТІ (ДОКАЗИ ПРО НАВЧАННЯ)

- Дитина зосереджує свою увагу на нюх та різні запахи в оточенні дерев/кущів
- Створює свій власний парфум з природних засобів
- Ототожнюється з "корою" дерев і наведе декілька прикладів, що відчуває дерево.

