



# В КОРИ ДЕРЕВА

Проживіть історію дерева на власній шкірі/корі



**Мета:** Діти проживуть коротку історію з життя дерева. За допомогою драматизації вони відчують історію на власній шкірі. Вони діляться своїми враженнями в ролі дерева.

Час: 20–40 хвилин

Вік: 8 аж 99

Простір: затишне місце з деревами чи кущами

Період: тепла частина року

## 1. МАГІЯ

У знайомому затишному природному місці діти закривають обличчя руками і на коротку мить закривають очі. Ведучий гри розповідає (приємним проникливим голосом) історію.

*„Ви відчуваєте, як піднімається приємний теплий вітер. Дме Вам у волосся. Відчуваєте, як обтікає Вас по колу. Прискорюється. Раптом Ви закручуєтеся по спіралі і злітаєте вгору. Деякий час Ви літаєте у повітрі. Почуваєте себе приємно. Дивитесь на пейзаж. Це гарний краєвид. Але раптово вітер заспокоюється і втрачає дрейфуючу здатність. Повільно та приємно Ви опускаєтеся на землю. Коли торкаєтеся до землі, Ви відчуваєте її по-іншому. Ви не торкаєтеся до неї своїми ногами. Ви не відчуваєте своїх ніг, рук, голови. Раптом Ви їх нібито стискаєте, зкручуєте, але відчуваєте велику силу. Ви стали насінням. Насінням дерева. Ви долетіли далеко від материнського дерева і Вам пощастило. Ви потрапили в родюче місце. До родючого ґрунту. Ви відчуваєте приємну землю навколо себе. Тепло землі. Вологість вологи“*

## 2. ПРОРОСТАННЯ

Попросіть своїх дітей згорнутися калачиком або сісти на бік, все ще тримаючи голову в руках і зобразити насіння, яке тільки що впало в ґрунт. Вам приємно, м'яко, тепло. Ведучий продовжує розповідати історію, але в той же час запитує дітей, чи можуть вони (якщо захочуть) самі драматизувати, уявляючи, що з ними відбувається в ролі насіння. Коли вони поступово проростуть в ролі насіння, вони можуть підняти голову з долонь і поступово ніби вирости.

*„Ви - насіння дерева. Ви сидите або лежите в ґрунті. Ви відчуваєте спокій, впевненість, благополуччя та зростаючу енергію. Наразі Вам хочеться вийти. Спочатку Ви відчуваєте, як корінь стає більшим, росте і продовжується в напрямку центру Землі.“*

## 3. САДЖАНЕЦЬ

*„Коли корінь міцно прикріплений, Ви починаєте рости на іншому кінці насіння. Ви також простягаєтеся вгору. Ви проростаєте з землі. Відчуваєте світло і тепло. Коли відчуваєте промені сонця, тягнетесь прямо за ним. Поступово у Вас виростають перші два листочки. Вони напружуються та збільшуються в напрямку світла і змінюють енергію сонця на мотор про Ваш ріст. Вам пощастило. Як саджанець Вас ніхто не з'їв, не затоптав, Ви мали досить води, поживних речовин в ґрунті та сонця.“*

1/2



#### 4. ДЕРЕВО

„Протягом декількох прекрасних років Ви росли на цьому місці, поки з Вас виростало сильне і міцне дерево. Маєте багату крону, повну гілок і гілочок, які несуть багато листя. Навколо Вас все живе. В кроні гніздяться птахи, часто прилітають та співають свої пісні. Маєте міцну кору, яка захищає Вас і дає прихисток для багатьох комах. В землі маєте сильне коріння, яке сягає до землі настільки глибоко, наскільки велика Ваша крона над землею. Поміж корінням звірята нарбило багато коридорів і лігв. Через коріння Ви з'єднані мережею з іншими деревами, кущами, рослинами та грибами. Це такий собі природний інтернет, через який Ви посилаєте сигнали. Навколо себе Ви маєте багато друзів дерев. Іноді до Вас підходить якась людина. Присяде, прочитає книгу. Діти граються у Вашому корінні. Іноді люди заглядаючи до Вашої великої крони висловлюють свої побажання чи турботи. Живете чудовим життям“

#### 5. ПОВЕРНЕННЯ

„І раптом знову відчуваєте той теплий вітер на своїй корі. Він починає дути навколо Вас швидше і швидше. Ви відчуваєте вихор на своїй корі, гілках і листках. Приходить туман, який огортає Вас. Наразі вітр заспокоїться, туман розпуститься. Ви стоїте на своєму місці. Але зараз не відчуваєте стовбур, коріння в ґрунті, гілки підняті до сонця. Ви відчуваєте свої ноги, тіло, руки, пальці, голову, свою шкіру. Вам гарно, спокійно, відпочинувши. У Вас була прекрасна подорож і гарне повернення“

ПОРАДА: Якщо дітям це подобається, заохочуйте їх використовувати свої тіла під час розповіді і нехай ростуть, бувають, рухаються з вітром тощо. Вони демонструють рухи дерев на протязі його росту та життя.

ПОРАДА: Перш ніж ми зустрінемося з дітьми в колі для поширення, можемо їм дати короткий час для того, щоб відвідати якесь дерево. Можуть доторкнутися кори, коріння, гілок, листя.

#### 6. ПОШИРЕННЯ

В кінці ми сядемо разом в коло, можливо, де-небудь навколо дерева. Почекаємо трохи щоб усвідомити все, що ми прожили. Якщо у нас є час та бажання, можемо прочитати якесь оповідання про дерево, можливо, прямо зараз, щоб поділитися враженнями: Що я прожив/ла? Як мені було? Як я себе відчував/ла як насіння? Як саджанець? А як дерево? Коли мені було найкраще? Що було трохи незручно? Чи відчував/ла я свої коріння? Листя? Чи добре я себе почував/ла у своїй уяві?

#### ОЦІНКА МЕТИ ДІЯЛЬНОСТІ (ДОКАЗИ ПРО НАВЧАННЯ)

- Дитина буде грати гру, в якій вона грає в життя дерева, починаючи з насіння.
- Якщо захоче, драматизує рухи та інші моменти зростання дерева.
- Ділиться своїм досвідом у ролі дерева.

