

KAŽDÉ 2. ČESKÉ DÍTĚ JE VENKU MÉNĚ NEŽ HODINU DENNĚ*

TO CHCEME ZMĚNIT

Učíme se
venku

7 DŮVODŮ PROČ SE UČIT VENKU

- 1. HRANÍ VENKU PODPORUJE ZDRAVÍ DĚTÍ**
Pobyt a pohyb venku **snižuje nadváhu a obezitu**, zlepšuje fungování imunitního systému a **snižuje počet nemocí**.
- 2. ZLEPŠUJE VZDĚLÁVACÍ VÝSLEDKY**
Co se naučíme skrze zážitky venku se **v mozku ukládá hlouběji** a snadněji se vybavuje. Kontakt s přírodou **zlepšuje pozornost a soustředění**.
- 3. POSILUJE VZTAHY MEZI DĚTMI I S UČITELI**
Venku děti rozvíjí nejen své znalosti, ale **současně i emoční a sociální inteligenci**. Prokazatelně **ubývá projevů agresivity a násilí**.
- 4. UČIT SE VENKU DĚTI BAVÍ**
Učení venku je názorné, třírozměrné, pestré. Přináší mnoho nových podnětů **nejen pro naše smysly, ale i pro naše myšlení**.
- 5. ZVYŠUJE ZÁJEM O OBJEVOVÁNÍ** – Spojení se skutečným světem přináší **pocit smysluplnosti učení**. Roste pocit uspokojení z vlastního bádání.
- 6. ZVEDÁ SPOKOJENOST A NÁLADU DĚTÍ I UČITELŮ** – **Kontakt s přírodou** významně přispívá k duševnímu zdraví a pohodě. **Snižuje stres, úzkosti a deprese**.
- 7. UČIT SE VENKU JE PŘIROZENÉ** – Děti se učily venku **více než 99 % lidské historie**. **Jsou na to připravené**.

* Výzkum České děti venku, 2016, Nadace Proměny Karla Komárka