

# Výzvy ven

Připravili jsme pro vás jednoduché seznamy „výzev, které vás vytáhnou ven“. Jde o pestrobarevný mix her a aktivit (některé již byly představeny výše), které jsou poskládané tak, aby naplňovaly různé vrozené potřeby a každého zde zaujalo něco. Pod odkazy najdete popisy aktivit a další inspiraci.

Seznam si můžete třeba vyvěsit na lednici a odškrtnávat, co jste už zažili. Můžete si také vytvořit svůj vlastní seznam výzev.





# Naše jarní výzvy ven



1. Posvačíme jarní vitamíny



2. Uspořádáme závod s větrem



3. Zasadíme semínka či sazeničky



4. Postavíme domek pro žabky



5. Zmokneme s úsměvem nebo skočíme do kaluže



6. Pozorujeme a modelujeme život venku



7. Vyrobíme si přírodní štětce



8. Namalujeme obrázek blátem



9. Postavíme venkovní hrad, bunkr nebo hnízdo



10. Vyrobíme si proutěného zajíčka





# Naše jarní výzvy ven



11. Nasušíme si bylinky na čaj



12. Uklidíme venku (přidáme se k Uklidíme Česko)



13. Vyrobité a sledujeme pítko pro hmyzáky



14. Zahrajeme si kuličky a postavíme kuličkovádrahu



15. Vyrobité si frkačku a hodinky z pampelišky



16. Sledujeme dobrodružný život v trávě



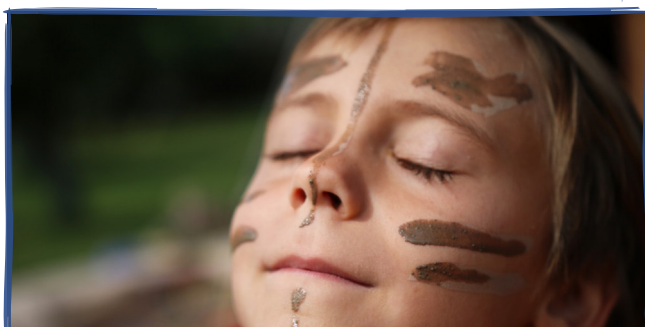
17. Prozkoumáme břehy potoka, než zarostou



18. Otevřeme sezónu blátivé kuchyně



19. Vyrobité si stromovou televizi



20. Plánujeme naše další výzvy ven...



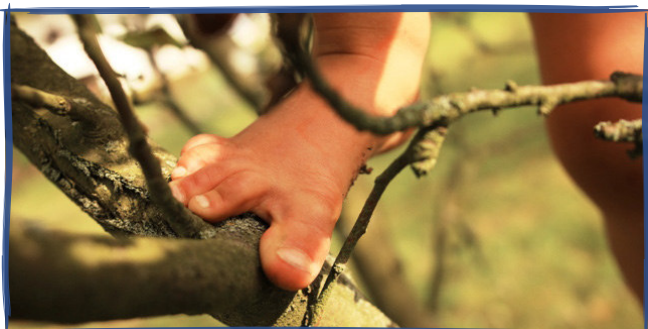
Více inspirace najdete na [www.jdeteven.cz](http://www.jdeteven.cz)

Letní výzvy vznikly díky podpoře Ministerstva životního prostředí. Materiál nemusí vyjadřovat názor MŽP

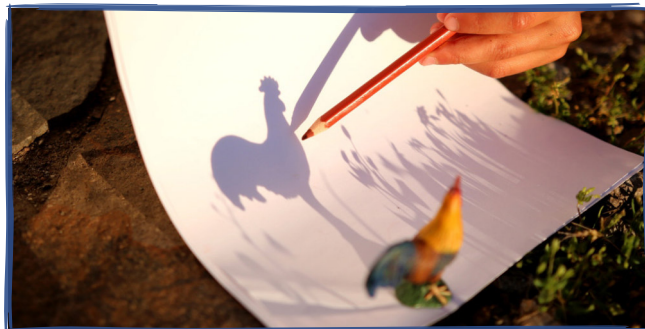
Ministerstvo životního prostředí



# Naše letní výzvy ven



1. Vylezeme na strom



2. Zahrajeme si se stínem



3. Vyzkoušíme houpačkové hry



4. Vyrážíme za Větvánky



5. Upečeme si placky nebo hady na ohni



6. Prozkoumáme mraveniště



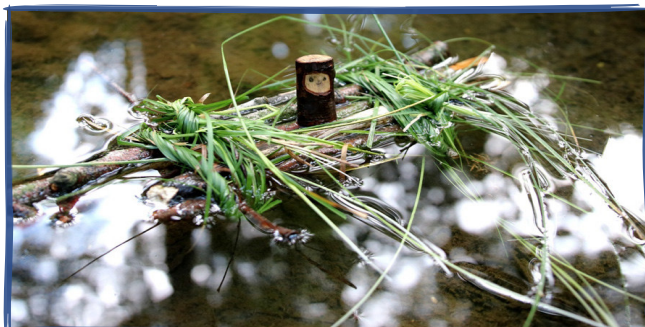
7. Zatančíme si v dešti



8. Projedeme se na koni



9. Uděláme rozhovor se stromem



10. Vyrobitíme si malý vor





# Naše letní výzvy ven



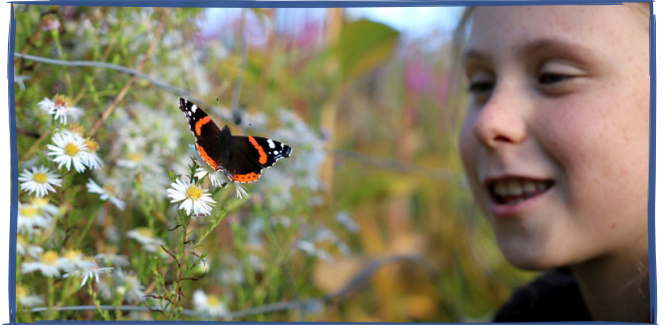
11. Postavíme indiánskou vesnici



12. Ukryjeme poklad



13. Vytvoříme si sluneční hodiny



14. Zahrajeme si na motýly



15. Pozorujeme život v rybníce



16. Nasbíráme letní plody na koláč



17. Projdeme se naboso potokem



18. Hledáme tvary v mračích



19. Projdeme se v lese potmě



20. Vymyslíme si vlastní letní výzvu



Více inspirace najdete na [www.jdeteven.cz](http://www.jdeteven.cz)

Letní výzvy vznikly díky podpoře Ministerstva životního prostředí. Materiál nemusí vyjadřovat názor MŽP

Ministerstvo životního prostředí



# Naše podzimní výzvy ven



1. Ochutnáme jablko z divoce rostoucí jabloně



2. Vyrobité obrázky z kůry



3. Uspořádáme venkovní koncert



4. Najdeme a prozkoumáme houby



5. Vyrobité si bezové loutky



6. Postavíme skřítkům domeček na přání



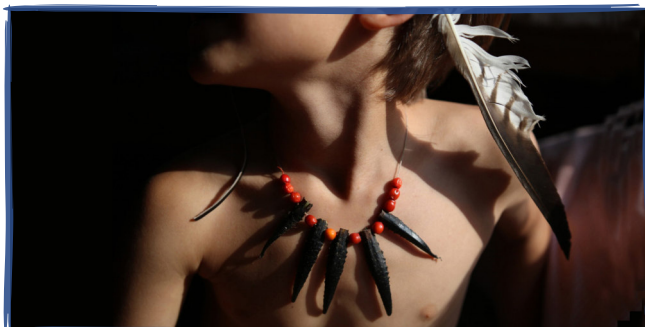
7. Vyrobité si lampión



8. Proběhneme se ranní rosou



9. Nasbíráme podzimní barvy



10. Uděláme si šperky z podzimních plodů



# Naše podzimní výzvy ven



11. Vytvoříme si válečnické malování



12. Zahrajeme si žaludové pexeso nebo piškvorky



13. Uspořádáme podzimní hostinu



14. Zařadíme si v listí



15. Vytvoříme krmítko pro ptáky



16. Pozorujeme měsíc



17. Zaskotačíme si s veverkou



18. Prozkoumáme život v půdě a tlejícím listí



19. Upečeme si brambory nebo jablka na ohni



20. Vymyslíme si vlastní podzimní výzvu





# Naše zimní výzvy ven



1. Oslavíme zimní slunovrat



2. Vytvoříme si netradiční adventní kalendář



3. Vyrazíme pozorovat hvězdy



4. Vytvoříme dobroty pro ptáky



5. Vyrazíme na lov odpadků



6. Vyhrajeme (si) na výletě



7. Prozkoumáme mechy a lišejníky



8. Uděláme si ohýnek a uvaříme zimní čaj



9. Vytvoříme si ledovou lampičku



10. Vyrazíme na zimní hledáčku





# Naše zimní výzvy ven



11. Prozkoumáme vločky



12. Zahrajeme si eskymáckou honičku



13. Postavíme sněhové městečko



14. Vytvoříme sněhový dort pro zvířátka



15. Uspořádáme světýlkovou bojovku



16. Necháme zamrznout obrázek



17. Vyrazíme na stopařskou výpravu



18. Vyzkoušíme přírodní barvy na sněhu



19. Necháme zamrznout bubliny



20. Vymyslíme si vlastní zimní výzvu



Více inspirace najdete na [www.jdeteven.cz](http://www.jdeteven.cz)

Letní výzvy vznikly díky podpoře Ministerstva životního prostředí. Materiál nemusí vyjadřovat názor MŽP

Ministerstvo životního prostředí



# Naše výzvy ven

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

