

Propojení teorie a praxe

Máme za sebou už několik fází, pojdme si je tedy lehce zrekapitulovat.

Společně jsme se podívali na naše představy, jak si myslíme, že to má mé dítě nebo děti venku, a jak to mám já jako rodič – průvodce.



Po několika tipech a radách jsme se vydali pozorovat naši aktivitu ven. Možná jednou, možná opakovaně.



A nyní po teoretickém zarámování, jak to mají děti (a přiznejme si, i my dospělí) s potřebami venku, je čas se podívat na záznamy z vašeho pozorování a reflektovat vaše poznatky.

Projděte si dohromady veškeré vaše materiály, které jste během pozorování získali – vyplněné pozorovací archy, odpovědi na předchozí otázky, své osobní poznámky, záznamy či fotoarchiv. Vaše pozorování zkuste nyní propojit s vrozenými potřebami popsány výše pomocí následujících shrnujících otázek:

- Jaké bylo pro dítě trávit čas venku? A jaké to bylo pro vás? Zapište si své pocity a dojmy.
- Co dítě venku baví? Čemu věnuje pozornost?
- Co baví venku vás? Kam během času stráveného venku směřujete svou pozornost vy?
- Co vám venku vyhovuje a co naopak ne?
- Co vyhovuje venku dítěti a co ne?
- Máte to podobně, nebo vnímáte nějaké rozdíly?
- Nalezli jste nějaké třecí plochy? V čem spočívají?
- Byli jste venku opakovaně? Jakých opakujících se principů jste si u dítěte dokázal/a všimnout? A jakých u sebe?
- Všiml/a jste si při pozorování dítěte něčeho, co by mohlo naznačovat určité vrozené potřeby? Jaké?
- V čem konkrétně se tyto potřeby podle vás projeví? V jakých situacích?
- Který ze čtyř typů (skupin potřeb) vám nejvíce sedí k vám samotným? V čem konkrétně se to projevilo? S jakou situací nebo jakými situacemi jste si jej spojil/a?

Možná se vám vaše pozorování s vrozenými potřebami propojovalo snadno a už tušíte, co je přirozené pro osobnost vašeho dítěte. Možná to pro vás bylo náročné a zatím váháte. Je to naprosto v pořádku. Mnohem lepší než si udělat rychlý závěr, je dítě dál pozorovat a ověřovat své hypotézy. Proto vám doporučujeme pozorovat dítě venku alespoň ještě jednou, a tentokrát se na něj dívat optikou vrozených potřeb.