

ROSTLINNÉ OLEJE

Oleje jsou obsaženy v plodech a semenech rostlin, slouží jako zdroj energie a získávají se povětšinou lisováním. Existuje velké množství různých druhů více či méně známých rostlinných olejů a jejich cena se odvíjí od mnoha faktorů. Známe olej olivový, slunečnicový, dýňový, lněný, méně známý může být jojobový, brutnákový či pupalkový a setkat se můžeme i s oleji vzácnými, například z malinových nebo mrkvových semínek aj. Rostlinné oleje nemají obvykle až na výjimky (například kakaové máslo nebo kokosový olej) výraznou vůni. Voní-li váš olej z malinových semínek nádherně po malinách nebo okurkový olej výrazně po okurkách, pak zřejmě obsahuje látku syntetické! Již jsme si vysvětlili, že naše kůže je pokryta vrstvou kožního mazu a potu, tzv. hydrolipidovým filmem. Z toho vyplývá označení V/O, tedy voda v oleji (voda = pot, olej = lipidy). Vytvořením přípravků v obdobném poměru těchto látek, nebo třeba jen správnou kombinací a způsobem použití oleje a vody při nanášení na kůži respektujeme přirozené prostředí kůže. Rostlinné oleje bývají pokožkou dobře přijímány. Obecně můžeme říct, že produkty rostlinné říše jsou našemu tělu bližší a jsou lépe snášeny než ty pocházející z živočišné říše nebo produkty anorganického původu. Minerální oleje, jako je vazelína (petrolatum), vznikají procesem destilace z ropy. Kůži se nevstřebávají a nemají na ni ani lékařský účinek. Chrání ji pouze vytvořením neprostupné vrstvy, která brání pronikání mikroorganismů. Naopak rostlinné oleje jsou bohaté na esenciální mastné kyseliny, vitamíny, minerály a mnoho dalších bioaktivních látek. Kůže nejsou ústa, a tak jsou jen některé látky vstřebatelné do hlubší vrstvy, kde mohou vyživovat a chránit. Složení rostlinných olejů se liší podle druhu a odlišná je také doba jejich použitelnosti, jelikož je dána množstvím nasycených a nenasycených mastných kyselin v oleji.

Zdroj: MENŠÍKOVÁ, L. Výroba vlastní kosmetiky. ISBN 978-80-271-2082-6.

Poznámka: vznik rostlinných olejů <https://www.jaksetodela.cz/video/1131/rostlinny-olej-jak-se-vyrabi-rostlinny-olej>