

HYDROLÁTY

Představte si vrstvu rostlinného materiálu, kterým prochází pára a po ochlazení se opět zkondenzuje do kapalného stavu. Hydrolát je totiž často vedlejším produktem při destilaci. Po zkapalnění má pak tekutina – voda (hydro) – mléčnou barvu (francouzsky lait) a po určité době získá čirý vzhled. Možná jste někdy slyšeli také označení „květová“ nebo „florální voda“. To však není přesný název, jelikož rostlinný materiál použitý pro získání hydrolátu není pouze z květů rostlin, ale stejně jako esenciální oleje i z jejich dalších částí – ze semen, oddenků, listů, jehličí atd. Hydroláty obsahují rostlinné, bioaktivní látky rozpustné ve vodě. Navíc jsou hydroláty velmi jemné a při jejich používání není potřeba dalšího ředění. Využití hydrolátu je opravdu široké a opět záleží pouze na jeho kvalitě a čistotě. Vybírejte tedy pečlivě a nenechte se zlákat jen nízkou cenou, která může napovídat, že se nejedná o hydrolát, ale například jen o destilovanou vodu ovoněnou esencí nebo jiným způsobem. Hydrolát má omezenou trvanlivost, která se odvíjí jednak od samotného druhu (hydroláty z různých rostlin se liší dobou doporučené spotřeby) a jednak od podmínek uchování a skladování. Hydroláty neobsahují konzervanty (i když to si musíte u svého dodavatele ověřit), jsou velmi citlivé na teplo, světlo a mikrobiální znečištění, proto na jejich správné skladování a manipulaci opravdu dbejte. A jak lze hydroláty využívat? Nejlépe ve formě vonné mlhy (za pomoci rozprašovače) na ošetření pleti, kterou skvěle osvěží, vyživí, tonizuje. Hydrolát má obdobné PH jako naše kůže, tedy ji udržuje ve zdravém stavu (výrazná změna PH způsobuje ztrátu obranné funkce kůže, vyšší riziko vzniku akné, suché či citlivé pleti). Lze ji využít na oplachy vlasů nebo ve spreji při rozčesávání nebo po jejich umytí. Ve formě obkladů přináší úlevu oteklým a unaveným očím. V létě vás vonná mlha příjemně osvěží v průběhu dne a provoní vaši mysl i tělo. Hydrolát lze přidat také do koupele... a určitě naleznete mnohá další využití. Je krásný dárkem pro někoho, na kom vám záleží!

Zdroj: MENŠÍKOVÁ, L. Výroba vlastní kosmetiky. ISBN 978-80-271-2082-6.

Poznámka:

více o složení hydrolátů naleznete zde: <https://www.aroma-atelier.cz/hydrolaty-demystifikace-mystickych-vod>

vznik hydrolátů: https://www.youtube.com/watch?v=4_C_Pf4qXYw