

## HYDROLÁTY

Představte si vrstvu rostlinného materiálu, kterým prochází pára a po ochlazení se opět zkondenzuje do kapalného stavu. Hydrolát je totiž často vedlejším produktem při destilaci. Po zkapalnění má pak tekutina – voda (hydro) – mléčnou barvu (francouzsky lait) a po určité době získá čirý vzhled. Možná jste někdy slyšeli také označení „květová“ nebo „florální voda“. To však není přesný název, jelikož rostlinný materiál použitý pro získání hydrolátu není pouze z květů rostlin, ale stejně jako esenciální oleje i z jejich dalších částí – ze semen, oddenků, listů, jehličí atd. Hydroláty obsahují rostlinné, bioaktivní látky rozpustné ve vodě. Navíc jsou hydroláty velmi jemné a při jejich používání není potřeba dalšího ředění. Využití hydrolátu je opravdu široké a opět záleží pouze na jeho kvalitě a čistotě. Vybírejte tedy pečlivě a nenechte se zlákat jen nízkou cenou, která může napovídat, že se nejedná o hydrolát, ale například jen o destilovanou vodu ovoněnou esencí nebo jiným způsobem. Hydrolát má omezenou trvanlivost, která se odvíjí jednak od samotného druhu (hydroláty z různých rostlin se liší dobou doporučené spotřeby) a jednak od podmínek uchování a skladování. Hydroláty neobsahují konzervanty (i když to si musíte u svého dodavatele ověřit), jsou velmi citlivé na teplo, světlo a mikrobiální znečištění, proto na jejich správné skladování a manipulaci opravdu dbejte. A jak lze hydroláty využívat? Nejlépe ve formě vonné mlhy (za pomoci rozprašovače) na ošetření pleti, kterou skvěle osvěží, vyživí, tonizuje. Hydrolát má obdobné PH jako naše kůže, tedy ji udržuje ve zdravém stavu (výrazná změna PH způsobuje ztrátu obranné funkce kůže, vyšší riziko vzniku akné, suché či citlivé pleti). Lze ji využít na oplachy vlasů nebo ve spreji při rozčesávání nebo po jejich umytí. Ve formě obkladů přináší úlevu oteklým a unaveným očím. V létě vás vonná mlha příjemně osvěží v průběhu dne a provoní vaši mysl i tělo. Hydrolát lze přidat také do koupele... a určitě naleznete mnohá další využití. Je krásný dárkem pro někoho, na kom vám záleží!

Zdroj: MENŠÍKOVÁ, L. Výroba vlastní kosmetiky. ISBN 978-80-271-2082-6.

Poznámka:

více o složení hydrolátů naleznete zde: <https://www.aroma-atelier.cz/hydrolaty-demystifikace-mystickych-vod>

vznik hydrolátů: [https://www.youtube.com/watch?v=4\\_C\\_Pf4qXYw](https://www.youtube.com/watch?v=4_C_Pf4qXYw)

## ROSTLINNÉ OLEJE

Oleje jsou obsaženy v plodech a semenech rostlin, slouží jako zdroj energie a získávají se povětšinou lisováním. Existuje velké množství různých druhů více či méně známých rostlinných olejů a jejich cena se odvíjí od mnoha faktorů. Známe olej olivový, slunečnicový, dýňový, lněný, méně známý může být jojobový, brutnákový či pupalkový a setkat se můžeme i s oleji vzácnými, například z malinových nebo mrkvových semínek aj. Rostlinné oleje nemají obvykle až na výjimky (například kakaové máslo nebo kokosový olej) výraznou vůni. Voní-li váš olej z malinových semínek nádherně po malinách nebo okurkový olej výrazně po okurkách, pak zřejmě obsahuje látku syntetické! Již jsme si vysvětlili, že naše kůže je pokryta vrstvou kožního mazu a potu, tzv. hydrolipidovým filmem. Z toho vyplývá označení V/O, tedy voda v oleji (voda = pot, olej = lipidy). Vytvořením přípravků v obdobném poměru těchto látek, nebo třeba jen správnou kombinací a způsobem použití oleje a vody při nanášení na kůži respektujeme přirozené prostředí kůže. Rostlinné oleje bývají pokožkou dobře přijímány. Obecně můžeme říct, že produkty rostlinné říše jsou našemu tělu bližší a jsou lépe snášeny než ty pocházející z živočišné říše nebo produkty anorganického původu. Minerální oleje, jako je vazelína (petrolatum), vznikají procesem destilace z ropy. Kůži se nevstřebávají a nemají na ni ani lékařský účinek. Chrání ji pouze vytvořením neprostupné vrstvy, která brání pronikání mikroorganismů. Naopak rostlinné oleje jsou bohaté na esenciální mastné kyseliny, vitamíny, minerály a mnoho dalších bioaktivních látek. Kůže nejsou ústa, a tak jsou jen některé látky vstřebatelné do hlubší vrstvy, kde mohou vyživovat a chránit. Složení rostlinných olejů se liší podle druhu a odlišná je také doba jejich použitelnosti, jelikož je dána množstvím nasycených a nenasycených mastných kyselin v oleji.

Zdroj: MENŠÍKOVÁ, L. Výroba vlastní kosmetiky. ISBN 978-80-271-2082-6.

Poznámka: vznik rostlinných olejů <https://www.jaksetodela.cz/video/1131/rostlinny-olej-jak-se-vyrabi-rostlinny-olej>

*Autor: Lenka Menšíková*

*Text z knihy: Výroba vlastní kosmetiky*

*Nakladatelství: Grada Publishing, a. s.*

*ISBN 978-80-271-2082-6*

*léto 2019*

## **ZAHRADA PLNÁ VZPOMÍNEK**

*Babička žila v domě na kraji vesnice, vlastně téměř na jejím konci. Za jejím domem už byly jen louky a dál lesy a kopce. Ke starému domku přiléhala dřevěná stodola s cihlovými stěnami a celé stavení obklopovala velká zahrada. Zahrada plná květin, keřů, ovocných stromů. Vše jako by zde rostlo od nepaměti. Vše, jako by bylo vzájemně propojeno a rostlo s přirozeností, díky které jste měli pocit, že se zde zastavil čas. Zahrada byla jako z pohádky, pořád v ní něco kvetlo a žilo. Jako malá jsem si myslela, že je má babička čarodějka. Ale ta hodná, co pomáhá lidem.*

*Občas k ní lidé chodili pro bylinky, masti nebo vonné kapky. Ano, vonné kapky! Myslela jsem si, že takhle vzniká "živá voda" z pohádek. Babička vložila byliny do hrnce, z něhož malou dírkou proudila pára. Když se ochladila, jako déšť kapala voda zase dolů a stékala do malé mističky. Voda pak voněla po bylinkách, ale jinak, podmanivě sladce a krásně. Babička mi občas lahvičku věnovala a já si ji kapala do vlasů a na tvář. Tu vůni vám nedokážu popsat, ale byla nádherná. Stála jsem u hrnce a pozorovala každou kapku, která do skleničky stékala. Byla to krása.*

*Oleje jsme nevyráběly, ale občas babička dostala makový nebo mandlový. Když totiž rozemelete semena nebo jádra a vylisujete je, vyteče z nich čirá tekutina, tak mi to babička vyprávěla. Do olejů jsme pak dávaly okvětní lístky růží, květy levandule, ale třeba i rozmarýn nebo fialku. Babička mi pak oleji potírala obličej i ruce a tělo já jsem měla pocit, že takhle se asi dříve starali o princezny.*