

NAŠE ZÁŽITKY Z VENKU

Britská organizace The National Trust, která se zabývá ochranou přírody a památek, sestavila seznam 50 zážitků, které by mělo dítě zažít do svých 12 let. Vycházeli při tom ze zjištění vědců, že do 12 let si děti utvářejí vztah k přírodě a okolí.

„Do přírody nechodíš na návštěvu. Je to tvůj domov.“ Gary Snyder

DOBRODRUZI

- 1 Vylézt na strom
- 2 Válet sudy ze svahu
- 3 Stanovat v přírodě
- 4 Postavit si bunkr
- 5 Házet žabky na vodě
- 6 Vyběhnout ven v dešti
- 7 Pouštět draka
- 8 Chytit rybu do sítě
- 9 Jíst ovoce rovnou ze stromu
- 10 Zahrát si kuličky

OBJEVITELÉ

- 11 Jet na dlouhý výlet na kole
- 12 Zahrát si šipkovanou
- 13 „Upéct“ dort z bláta
- 14 Přehradit potůček
- 15 Hrát si ve sněhu
- 16 Uvít věnec ze sedmikrásek
- 17 Uspořádat šnečí závody
- 18 Něco v přírodě vyrobit
- 19 Zahrát si Půvy klacíky*
- 20 Skákat do vln

ZÁLESÁCI

- 21 Nasbírat lesní ovoce
- 22 Prozkoumat vnitřek dutého stromu
- 23 Navštívit farmu
- 24 Jít na procházku bosý
- 25 Pískat na trávu
- 26 Hledat kosti a zkameněliny
- 27 Pozorovat hvězdy
- 28 Vylézt na pořádný kopec
- 29 Prozkoumat jeskyni
- 30 Vzít do ruky děsivou potvůrku

Co už jsme venku s dětmi ZAŽILI

Zde je všech 50 zážitků. Určitě už jste některé z nich vyzkoušeli. Které to byly? Zaškrtněte si je, ať víte, jak na tom jste a do čeho dalšího se můžete vrhnout.

STOPAŘI

- 31 Vyrazit na lov brouků
- 32 Najít v rybníku pulce
- 33 Chytat padající listí
- 34 Stopovat divoká zvířata
- 35 Zjistit, co všechno žije v rybníce
- 36 Postavit doupě zvířeti
- 37 Zjistit, co žije ve vodě v prohlubni kamenů
- 38 Odchovat motýla
- 39 Chytit ještěrku
- 40 Vyrazit do přírody v noci

PRŮZKUMNÍCI

- 41 Zkusit něco zasadit, vypěstovat a sníst
- 42 Zaplavat si v moři nebo v řece
- 43 Postavit vor
- 44 Pozorovat ptáky
- 45 Orientovat se jen podle mapy a kompasu
- 46 Zkusit lezení po skalách
- 47 Uvařit si jídlo na ohni
- 48 Naučit se jezdit na koni
- 49 Najít kešku
- 50 Sjet řeku na kánoi

*S kamarády hodit klacíky z mostu do vody a sledovat, čí klacík vyplave z pod mostu dřív.

Co chceme venku ještě zažít

1. krok - Zapište nebo namalujte si na každé roční období, co chcete společně zažít. Vybírejte ze seznamu nebo si vzpomeňte na své dětství, co jste dělali venku rádi vy. Inspirovat se můžete i ze sezónních zážitků Jděte ven <https://jdeteven.cz/cz/materialy>

2. krok - Vylepte na pro všechny viditelné místo

3. krok - **JDETEVEN**

JARO

HLEDÁME PRVNÍ KVĚT



LÉTO

PODZIM

ZIMA
